

保健だより



佐賀工業高等学校・定時制
保健厚生部
令和4年1月18日

2022年がスタートして

はや半月が経過しました。

毎日のニュースは、新型コロナウイルス感染症の他にも自然災害、人的事件等様々な不安を感じるような報道もあり……。心痛いです。

新型コロナウイルス感染症オミクロン株は、かつてないスピードで、全国的に拡大が続いています。佐賀県内でも急増しており、本校も発熱等体調を崩した欠席者も数名いて、身近な危機を感じています。

悪いのは見えないウイルスです。集団生活をしている以上、感染対策に気をつけていても、だれでも感染者や濃厚接触者になるリスクが高まってきます。

もう一度、基本的な感染対策を自分で意識し、予防行動を高めましょう。

これからも生きていかななくてはなりません。声を掛け合い元気でいましょう。

『あけて嬉しい笑顔(*^_^*)！もらって嬉しい笑顔(*^_^*)！』で免疫力をアップしましょう。



コロナ？ インフル？ ただのカゼ？



特徴的な症状があるけれど… 見分けるのは難しい！

心配な症状があるときは、人との接触を避け、医師の診察を受けましょう

コロナもインフルもカゼも… 予防方法は同じです



◎家庭での対応

1. 登校前に検温し発熱等かぜ症状がある場合は学校に連絡をしたうえ、自宅で休養してください。同居する家族に同様の症状がある場合は、登校を見合わせ、必ず学校へ連絡してください。
2. 生徒、家族がPCR検査を受けることになった時も学校へ必ず連絡してください。PCR検査の結果が出るまで出席停止となります。また、生徒、家族が新型コロナウイルス感染症に感染した場合、濃厚接触者となった場合も必ず学校へ連絡してください。指示を受けた期間は出席停止となります。
3. 学校では教室に入る前に昇降口で必ず検温チェックを行い、健康状態を確認しています。発熱がある場合は早退をさせます。ご了解をよろしくお願いします。

◎発熱等の症状がある場合の受診について

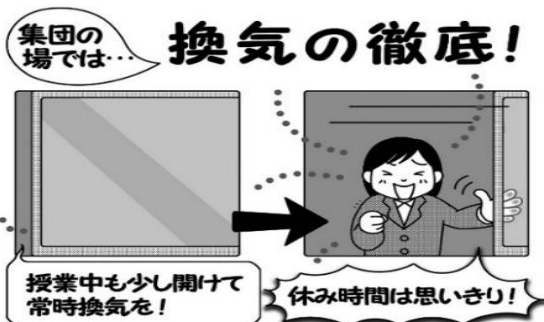
1. かかりつけ医に電話で相談する(受診できるか否か指示に従う)
2. 相談する医療機関に迷う場合は、受診・相談センター(電話:0954-69-1102)に相談する。

【注意事項】

- 受診前に必ず電話相談し、受診時間を予約する。
- 受診時間を厳守、マスクをした上で受診する。
- 受診の際は、公共交通機関以外を利用する。



新型コロナ 全国の感染者数 3万人を超える 過去最多
佐賀県も222人で最多 -1月18日(水)18時時点のまとめ-
免疫力を落とさない!! 不要不急の外出を自粛!!



対角線上に2カ所10cmを常時開け、休み時間は5分全開(1時間に2回5分が効果的)



乾燥注意。

ウイルスにねられますよ



冬もしっかり水分補給
1日に1.5Lは飲もう

油断大敵! うっかりしないで 感染症予防!



家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合の家庭での注意点

