

# 保健だより



佐賀工業高等学校・定時制  
保健厚生部  
令和3年3月22日

新年度に備えて…。  
「コロナ禍」の中でこれからも  
チーム佐賀で 心ひとつ(one Heart)に!!

新型コロナウイルス感染症に対して、私たちにできることは、これまでやってきた感染対策をこれからも続けていくことです。

また、正しい情報をキャッチし、情報共有して更に予防意識を高め、最善の行動をすることです。

変異ウイルスも従来型も感染防止対策はこれまでと変わりありません。油断することなく新しい生活様式に努めましょう。一番大事なものは命(健康)であること、大切な人を守ることを常に実感して生活してほしいと願っています。

## R2年度 保健室利用状況

2月28日現在



## 2020 今年度の生活が 日常になる 2021

### こまめに健康観察

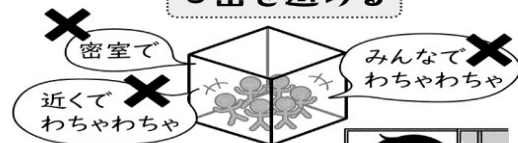


体温計はわきの下の中心に、腕に対して30~40°の角度で差し込む。

### 症状なくてもマスク着用



### 3密を避ける



### 手洗い or 消毒 30秒



## 一人で悩まない困った時の電話相談窓口

子どもや親向けの主な電話相談

- 佐賀県子ども・若者総合相談センター  
0952 (97) 8246 月~金、午前11時~午後6時  
※土、日、祝祭日、年末年始など臨時休館あり、来所相談は要予約
- 佐賀こころの電話 (県精神保健福祉センター)  
0952 (73) 5556 月~金、午前9時~午後4時  
※来所相談は要予約 0952 (73) 5060 平日午前8時半~午後5時
- ヤングテレホン (県警少年サポートセンター)  
フリーダイヤル (0120) 297867 平日午前8時半~午後5時15分
- 心のテレホン (365日24時間対応)  
佐賀 0952 (30) 4989 神埼 0952 (52) 4989  
唐津 0955 (73) 4989 武雄 0954 (22) 4989  
鹿島 0954 (62) 4989

## ♪春休みに身体の準備を…

新年度が始まる前に、健康診断で受診のお知らせを受けた人は、春休みに治しておきましょう!

