

保健だより



佐賀工業高等学校・定時制
保健厚生部
令和3年1月15日

**「今新型コロナウイルス11都道府県に緊急事態宣言!!
免疫力を落とさない、不要不急の外出を自粛!!」**

新型^{しんがた}コロナウイルスもインフルエンザも/
自分^{じぶん}にできる感染症対策^{かんせんしょうたいさく} しっかり^{しつぱ}続けることが大事^{だいじ}



コロナ禍で実践してきた予防策（マスクの着用、石けんによる手洗い又は手指消毒、3密を避けた身体的距離の確保、換気、睡眠、栄養、運動、水分補給、鼻呼吸、そして笑顔、癒しの心など）をこれからも続けて行い、心♥一つにして、感染予防を意識した生活を送りましょう。

新型コロナウイルス感染症については、県内でも連日陽性者が確認されており、増加傾向にあります。いつ、誰が感染してもおかしくない状況です。無症状の場合もありますが、いつもと違う身体の異変を感じたら、受診前に必ず病院へ電話相談し、来院時間を決めて受診してください。受診・相談の手順は保健だより12月号、3枚目（ホームページ）に記載しておりますが、裏面に再掲します。

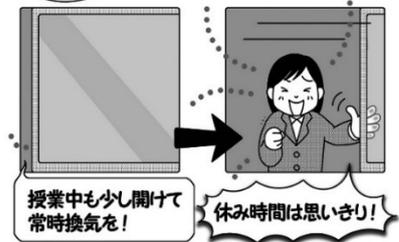
それから、感染された方、そのご家族などへの偏見、誹謗中傷ということが決してないようお願いいたします。

それ、濃厚接触です



発症した日の2日前から確認します
集団生活の中でも
マスクと距離に注意すれば防ぐことができます

集団の場では... 換気の徹底!



油断大敵! うっかりしないで 感染症予防!



保護者の皆様方へ

新型コロナウイルスについて

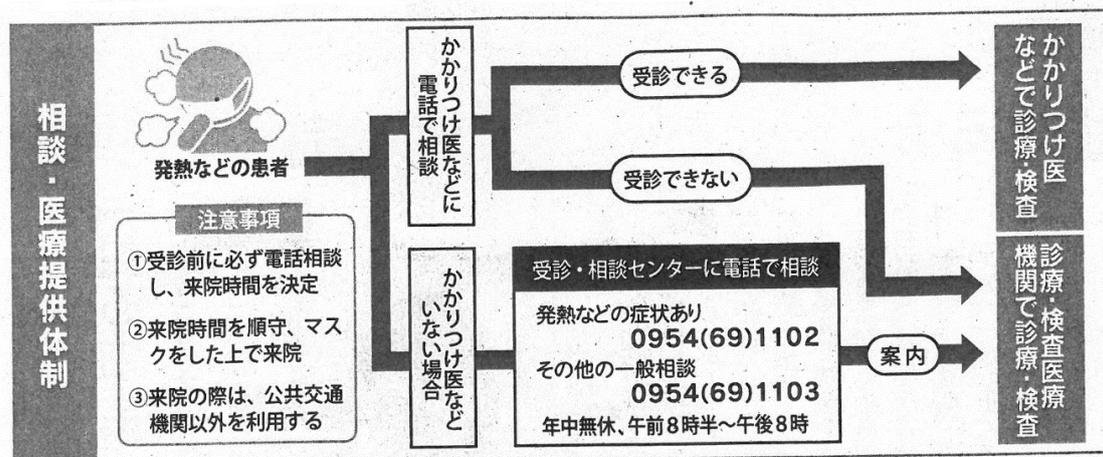
連日、新聞やニュース等で全国の新型コロナウイルス陽性者が増加していることに、危機感を感じています。学校でも登校時の検温、石けんによる手洗い（又は手指消毒の活用）の徹底、マスクの着用、換気、水分補給等、健康観察に努めていきます。ご家庭におかれましても日々の健康観察をよろしくお願いいたします。

もしも発熱など症状があった場合は、下記の手順で対応をお願いします。

また、新型コロナウイルス感染症に感染した場合、濃厚接触者に特定された場合、かかりつけ医等に相談し、PCR検査を受けることになった場合は、速やかに学校に連絡をお願いします。

また、PCR検査の結果が出るまではお子様の登校を控えるようにお願いいたします。

その場合の欠席は出席停止扱いとなります。登校される際も風邪症状がないかどうか健康観察をお願いします。



かいてくひとしんがた
外国の人で新型コロナウイルスにかかったかな？
おもてんわ
と思ったら、こちらに電話をしましょう

092(687)5535
いつでもOK

厚生労働省の新型コロナウイルスの
接触確認アプリ

ダウンロードできるQRコード

アンドロイド



Playストア

iPhone



App Store

人権啓発センターさが 総合人権相談

電話 0952(25)7229

受付時間 平日 午前9時～午後5時

メール jinken-douwataisaku@pref.saga.lg.jp