

手洗い指導

『ヒヤリハット あなたの手は大丈夫？洗い残しのない効果的な手洗いを知ろう』

令和2年6月8日(月)

普段の自分の手洗いで、どの位手は綺麗になっているでしょうか。

今回、グリッターバグや手洗いチェッカーを活用し、手洗いの実践指導を行いました。

現在発生している新型コロナウイルスは瞬く間に世界中に拡大しています。手からの感染はとても脅威です。

自分の洗い残しを観察し、効果的な手洗いを実践してみました。

◆ ローションをまんべんなく手の全体に塗ります

◆ 普段どおりに手洗いをを行います



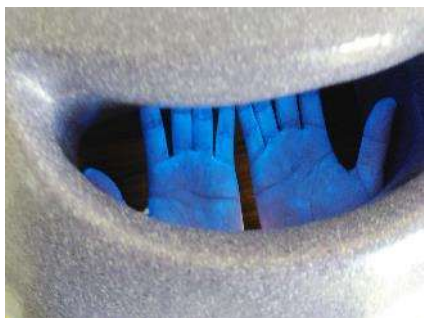
◆ グリッターバグ又は手洗いチェッカーで手を確認します。ローションが落ちなかった部分が白く光ります。つまり、洗い残しの部分です！



グリッターバグ



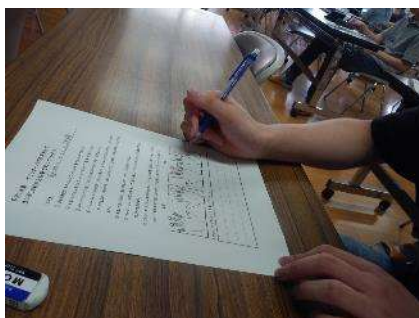
手洗いチェッカー



◆ 洗い残したところを、再度、石鹸で綺麗に洗います。



◆ 今日の手洗いの成果を記録に残しました。



手洗いの成果、是非生かしてください！