

保健だより



佐賀工業高等学校・定時制

保健厚生部

平成31年4月9日



新元号は「令和」に決まり、令和元年度がスタートしました。

保健室では令和元年度も、みなさんが元気に楽しく、充実した学校生活を送れるようにサポートします。「保健だより」を通して、健康に過ごすためのヒントや季節にあった話題を載せて情報発信していきますので、どうぞよろしくお願いいたします！

健診は自分の健康状態を知る機会です。自分の身体を守るために、必ず受けましょう。

☆健康診断日程の予定

月 日 (曜)	項 目	時 間	対 象
4月11日 (木)	心 臓 検 診	18:30～	1 年・該当者
4月15日 (月)	身 体 測 定	保健オリエンテーション終了後	全 生 徒
4月15日 (月)	耳鼻咽喉科検診	19:00～	1 年・該当者
4月16日 (火)	腎臓検診 (尿検査一次)	登校後すぐに	全 生 徒
4月19日 (金)	結 核 検 診 (胸部X線間接撮影)	17:30～	1 年・該当者
4月23日 (火)	内 科 検 診	18:30～	全 生 徒
4月24日 (水)	歯 科 検 診	18:30～	全 生 徒
4月25日 (木)	腎臓検診 (尿検査二次)	登校後すぐに	該 当 者
4月26日 (金)	眼 科 検 診	19:00～	全 生 徒

☆ 健康診断をはじめ、皆さんの健康管理をしてくださる学校医の先生方です。



学校医 内科 : 永江欣司先生 (永江内科 佐賀市開成)
学校歯科医 : 駒井英基先生 (駒井歯科 佐賀市多布施)
学校薬剤師 : 山崎八郎先生 (佐賀市鍋島町)
学校眼科医 : 嶋田英一先生 (しまだ眼科 嘉瀬町扇町)
学校耳鼻科医 : 小林信介先生 (小林耳鼻咽喉科 中の小路)

☆ 保健厚生部職員紹介 … 4月から新しい先生を迎え、スタッフが変わりました。

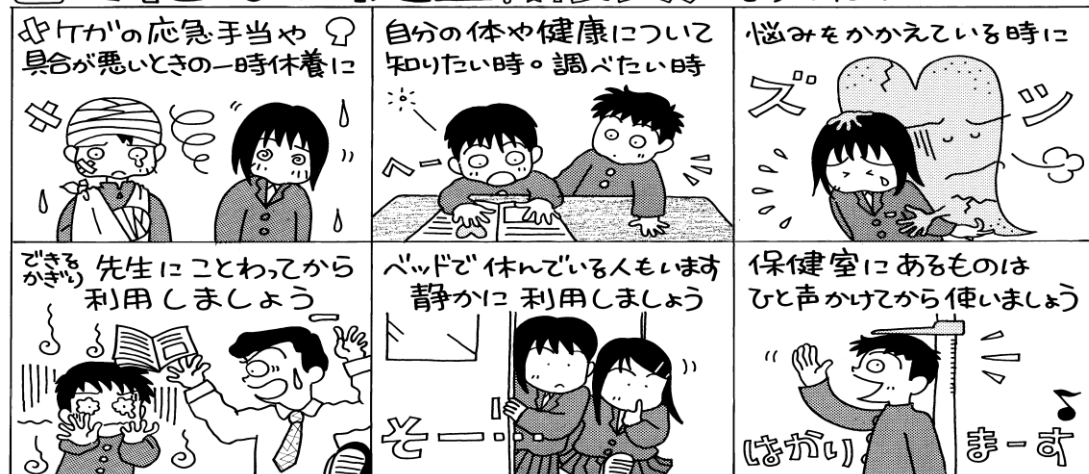
保健主事: 松本忠二 保健厚生部: 新原和俊、末次秀登、弘田健治、駄原隆弘
学校栄養士: 山下美沙子 養護教諭: 原まち子の7名です。

○心と体のお手伝いをしていきます。1年間よろしくお願いします。



保健室利用のルール

みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。
☆ルール・マナーを守って利用してください!!



☆当日のケガや体調不良の手当てをします。

自宅でのケガや、以前からのケガはできるだけ自宅で手当てして登校しましょう。

保健室で手当てを受けたら、帰宅後に保護者の方にどんな体調だったのか、どんなケガだったのか説明しましょう。

☆保健室内での飲食は禁止です。

☆保健室での休養は、原則 1 時間です。

休養後、教室復帰か早退になります。



◆◆◆◆◆◆◆ 保護者の方へ ◆◆◆◆◆◆◆

①保健室では、学校で発生した事故・ケガの応急処置をします。生徒が家庭でも自分で手当てできるように指導していきますので、継続して保健室で処置することがないよう、ご家庭でのご協力をよろしくお願いいたします。

②日本スポーツ振興センターによる災害給付について

学校の管理下(授業中、登下校中、部活動中など)でケガをし、医療機関にかかった場合(自動車との交通事故は除く)医療費の給付を受けることができます。給付金申請の手続きは保健室が担当します。

医療機関に受診した場合は、担任の先生に連絡してください。

☆☆ 相談室のご案内 ☆☆

スクールカウンセラーによる相談を行っています。心の悩みだけでなく、困った時、なんとなく元気がでない時、勉強や進路のことなど、気軽にカウンセラーの先生に相談してみてください。相談日時は、後日お知らせします。

相談してみようかなと思ったときは、担任の先生や保健室に連絡をくださいね。

今年度のスクールカウンセラー先生は、青山のぞみ先生に変わりました。

