

こんなことで、悩んでいませんか？

すっきり眠れない、
食欲がわからない…

コロナで学校が休みに
なって、友だちに
なじめない、学校に
行きたくない

イライラして、
考えがまとまらない

人の目が気になり、
過度に緊張してしまう…



ひとりで悩まず、相談してみませんか？
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

❖ 思春期こころの相談（精神科医の相談）

＊毎月第1木曜日（午後）・第3火曜日（午後）

＊予約制

❖ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

＊平日 8:30～17:15

（2023年4月1日から 9:00～16:45に変更）

＊来所相談は予約制

電話相談・来所相談予約はこちらまで⇒ 電話 0952-73-5060

❖ 佐賀こころの電話 電話 0952-73-5556

❖ こころの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

＊平日 9:00～16:00



＜お問い合わせ先＞

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9

電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>