

令和 8 年度 通信教育実施計画

教科		科目		単位数	履修上の留意点	
保健体育		保健 2		1	保健 1・2 の順に受講する必要がある。	
指導目標	・個人および社会における健康・安全について理解を深めるとともに、自らの健康を正しく選択し、構築する技能を身に付けるようにする。 ・生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。					
教科書		副教材等		添削指導		面接指導
現代高等学校保健体育改訂版 (大修館書店)		なし		10 回		最低 1 時間
メディア視聴減免実施の有無		☐ 実施している		☒ 実施していない		
メディア減免 視聴メディア及び視聴日程				メディア減免報告課題提出締切		
なし				なし		
レポート（学習報告書）						
回	学習内容					提出期限
1	3単元 生涯を通じる健康 1 ライフステージと健康 2 思春期と健康 3 性意識と性行動の選択 4 妊娠・出産と健康 5 避妊法と人工妊娠中絶 6 結婚生活と健康 7 中高年期と健康					佐・月・唐 6/30
2	8 働くことと健康 9 労働災害と健康 10 健康的な職業生活 4単元 健康を支える環境づくり 1 大気汚染と健康 2 水質汚濁と健康 3 環境と健康にかかわる対策					佐・月・唐 9/30
3	4 ごみの処理と上下水道の整備 5 食品の安全性 6 食品衛生にかかわる活動 7 保健サービスとその活用 8 医療サービスとその活用 9 医薬品の制度とその活用 10 さまざまな保健活動や社会的対策 11 健康に関する環境づくりと社会参加					佐・月・唐 11/30
スクーリング（面接指導）						
月	学習内容					実施日
6	3単元 生涯を通じる健康 4単元 健康を支える環境づくり					唐5/31 佐 6/21 月6/22
集中S	4単元 健康を支える環境づくり					全課程 7/12,13
学習会	①～③のレポートの復讐					全課程 7/22
試験						
	試験範囲					実施日
	レポート①～③					唐津12/20 佐賀1/10 月曜1/11
学習の成果に係る評価及び単位の修得の認定に当たっての基準						
・評価は3つの観点について、観点ごとに3段階（A、B、C）で評価を行う						
・「知識・技能」：テスト・レポート 「思考・判断・表現」：レポート 「主体的に学習に取り組む態度」：レポート						