

令和 8 年度 通信教育実施計画

教科	科目	単位数	履修上の留意点	
保健体育	保健 1	1	保健 1・2 の順に受講する必要がある。	
指導目標	・個人および社会における健康・安全について理解を深めるとともに、自らの健康を正しく選択し、構築する技能を身に付けるようにする。 ・生涯を通じて自他の健康の保持増進やそれを支える環境づくりを目指し、明るく豊かで活力ある生活を営む態度を養う。			
教科書		副教材等	添削指導	面接指導
現代高等学校保健体育改訂版 (大修館書店)		なし	10 回	最低 1 時間
メディア視聴減免実施の有無		☐ 実施している ☒ 実施していない		
メディア減免 視聴メディア及び視聴日程			メディア減免報告課題提出締切	
なし			なし	
リポート（学習報告書）				
回	学習内容			提出期限
1	1 単元 1 健康の考え方と成り立ち 2 私たちの健康の姿 3 生活習慣病の予防と回復 4 がんの原因と予防 5 がんの治療と回復			佐・月・唐 6/30
2	6 運動と健康 7 食事と健康 8 休養・睡眠と健康 9 喫煙と健康 10 飲酒と健康 11 薬物乱用と健康 12 精神疾患の特徴 13 精神疾患の予防 14 精神疾患からの回復			佐・月・唐 9/30
3	15 現代の感染症 16 感染症の予防 17 性感染症・エイズとその予防 18 健康に関する意思決定・行動選択 19 健康に関する環境づくり			佐・月・唐 11/30

月	学習内容	実施日
6	1単元 1 健康の考え方と成り立ち ~ 1 9 健康に関する環境づくり	唐5/31 佐 6/21 月6/22
集中S	1単元 6 運動と健康 ~ 1 9 健康に関する環境づくり	全課程 7/12,13
学習会	①~③のレポートの復讐	全課程 7/22
試験		
	試験範囲	実施日
	レポート①~③	唐津12/20 佐賀1/10 月曜1/11
学習の成果に係る評価及び単位の修得の認定に当たっての基準		
・評価は3つの観点について、観点ごとに3段階（A、B、C）で評価を行う ・「知識・技能」：テスト・レポート 「思考・判断・表現」：レポート 「主体的に学習に取り組む態度」：レポート		