

令和 8 年度 通信教育実施計画

教科	科目	単位数	履修上の留意点
保健体育	体育 2	2	体育 1・2・3 の順に受講する必要がある。
指導 目標	・体育の見方・考え方を働かせ、心と体を一体として捉え、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続するとともに、自己の状況に応じて体力の向上を図るための資質・能力を養う。		
教科書		副教材等	添削指導
現代高等学校保健体育改訂版 (大修館書店)		イラストでみる最新スポーツルール'26	10 回
		最低 10 時間	
メディア視聴減免実施の有無		☐ 実施している	☒ 実施していない
メディア減免 視聴メディア及び視聴日程		メディア減免報告課題提出締切	
なし		なし	
リポート（学習報告書）			
回	学習内容		提出期限
1	2単元 運動・スポーツの学び方 1 スポーツにおける技能と体力 ・水泳について		佐・月・唐 5/31
2	2 スポーツにおける技術と戦術 3 技能の上達過程と練習 ・バスケットボールについて ・野球について		佐・月・唐 7/31
3	4 効果的な動きのメカニズム 5 体力トレーニング ・ソフトテニスについて ・テニスについて		佐・月・唐 10/31
4	6 運動やスポーツでの安全の確保 ・剣道について		佐・月・唐 12/20

スクーリング（面接指導）		
月	学習内容	実施日
4	オリエンテーション	唐津 4/19 佐賀4/26 月曜4/27
5	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津 5/10 佐賀5/17 月曜5/18
6	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津 5/31 佐賀6/21 月曜6/22
7	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津 6/28 佐賀7/5 月曜7/6
集中S	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	全課程 7/12,13
10	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津10/4 佐賀10/11 月曜10/12
11	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津11/8 佐賀11/15 月曜11/16
12	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津11/29 佐賀12/6 月曜12/7
1	球技（卓球・バドミントン・ソフトバレーボール）	唐津12/20 佐賀1/10 月曜1/11
試験		
前・後期	試験範囲	実施日
前期	前期の選択種目により基礎的な技術等の実技試験を実施。	唐津 8/23 佐賀8/30 月曜8/31
後期	後期の選択種目により基礎的な技術等の実技試験を実施。	唐津 1/24 佐賀1/31 月曜2/1
学習の成果に係る評価及び単位の修得の認定に当たっての基準		
・評価は3つの観点について、観点ごとに3段階（A、B、C）で評価を行う ・「知識・技能」：テスト・レポート 「思考・判断・表現」：授業・レポート 「主体的に学習に取り組む態度」：授業・レポート		