

家庭での健康観察表(1~2月)

佐賀東高等学校

年	組	号	氏名
---	---	---	----

- 毎日健康観察を行い、例を参考に必要事項を記入してください
- 発熱等の風邪症状がみられる時は軽い症状でも自宅で休養してください

月	日	曜日	体温	症状なし	症状あり							備考	
					咳	鼻水	のど痛	だるい	息苦しい	味覚障害	頭痛		その他の症状
例			36.3 °C	○									
例			37.8 °C		○	○	○						欠席・受診
1	22	金	°C										
	23	土	°C										
	24	日	°C										
	25	月	°C										
	26	火	°C										
	27	水	°C										
	28	木	°C										
	29	金	°C										
	30	土	°C										
	31	日	°C										
2	1	月	°C										
	2	火	°C										
	3	水	°C										
	4	木	°C										
	5	金	°C										

新型コロナウイルス感染症の特徴

感染した場合の主な症状は、通常の風邪と同様、発熱、咳・くしゃみなどの呼吸器症状があり、重症化すると肺炎を引き起こします。潜伏期間は、世界保健機関(WHO)によれば、1~12.5日とされています。

佐賀県健康福祉部健康増進課HPより

感染が疑われる場合の相談窓口

11月1日からは、発熱等の症状がある場合には、まずは、かかりつけ医等、地域の身近な医療機関に電話で相談してください。

かかりつけ医等を持たず相談先に迷う場合は、県が設置している「受診・相談センター」に連絡されると、近くの医療機関を紹介いただけます。

《 受診・相談センター 》

電話番号： 0954-69-1102