

新型コロナウイルス 感染予防対策について

佐賀東高等学校

保健指導部

新型コロナウイルス感染症 3つのポイント

1 感染源を絶つ

2 感染経路を絶つ

(感染経路は 接触感染・飛沫感染)

3 抵抗力を高める

1 感染源を絶つ

① 発熱等の風邪症状があるときは登校（外出）せず、
家庭で静養する

② 体調不良が続く場合は医療機関へ相談後、受診する

特に、新型コロナウイルス感染症が疑われる症状がある時は、早めに病院または
受診相談センターへ相談する

※ 毎日検温し、「家庭での健康観察表」に体温、症状を記録すること

2 感染経路を絶つ

(感染経路は 接触感染・飛沫感染)

1) マスク

2) 身体的距離をとる・・・2m (最低でも1m)

3) 手洗い・アルコール手指消毒

4) 換気・・・部屋の対角線上の2か所の窓を少し開けると効果的

5) 人混みをさける

3 抵抗力を高める

- ① しっかり睡眠をとる
- ② 適度な運動をする
- ③ バランスのよい食事をする
- ④ 規則正しい生活を送る

次の場合は学校へ連絡をしてください

本人または家族等が以下に該当する場合

- ① 「新型コロナウイルス感染症」に感染した場合
- ② 濃厚接触者に特定された場合
- ③ かかりつけ医等に相談し、PCR検査を受けることになった場合