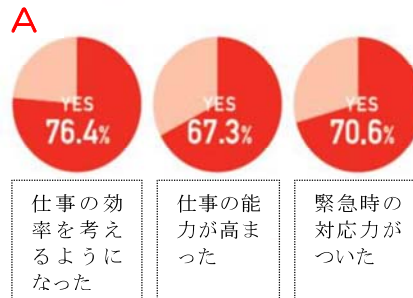


## 幸せは、「仕事」と「家庭」のバランスでできている ～「業務記録票」を活用してワーク・ライフ・バランスを見直そう～

### バランスはとれていますか？

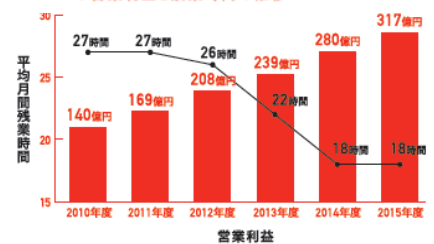
Q 家事や育児に関わることで、  
仕事の変化はありましたか？

☆ 仕事と生活の調和と充実を図る「ワーク・ライフ・バランス」を考えることは、人生の生きがいや喜びにつながります。生活の充実が仕事の充実を生み出します。今こそ、自分のライフスタイルを見直しましょう。



残業が減って、  
業績が上がった。  
そんな会社があります。

(例)ワーク・ライフ・バランス推進企業「SCSK株式会社」  
の営業利益と残業時間の推移



参考資料：九州・山口ワーク・ライフ・バランス推進キャンペーンパンフレット

### ワーク・ライフ・バランスに生かそう いつもの業務記録票を ちょっとひと工夫

#### ① 自宅に持ち帰った仕事内容や時間も記入しましょう。

仕事内容とそれに費やした時間を客観的に見ることで、無駄な時間に気付くことができ、同じ仕事をする時に役立ちます。

#### ② 業務の予定を記入しましょう。

先の予定を記入することで、ゴールが明確になります。結果的に完成までの道筋が見え、スモールステップで業務を行うことができます。また、仕事の優先順位を付けることにつながり、日頃の負担を減らせます。

〇月業務記録票

期日	出勤時間	退勤時間	時間外勤務	持ち帰り仕事(時間)	予定

・持ち帰った仕事と時間を記入する。  
・1つの仕事が完成するために、どれくらいの時間が必要だったかが分かる。

・予定を記入する。  
・仕事のゴールとスタートの期日を記入する。プライベートな予定を踏まえながら、計画を立てるとよい。

業務記録票は大切に保管しましょう。記録を見返すことで、多忙な時期が予想できます。



### 「仕事の見える化」＝「仕事の効率化」

### 「夏休」＋「年休」 で「リフレッシュ」

「1学期は年休を1日も取得しなかった」という方はいませんか？

健康な心と体を保つには、「セルフケア」が基本です。夏季休業中は、休暇を上手に活用し、仕事と生活の中でできた「ストレス」を解消しましょう。

### 引き続き「9月以降分」を受け付けております

夏季休業中の服務研修会のご依頼をありがとうございました。おかげさまで、30件を超える依頼がありました。

7、8月の受け付けは終了しましたが、9月以降分を受け付けております。

下記までご依頼ください。

西部教育事務所学校経営班  
担当：管理主任 武富・藤田

6月15日に開催しました!

# 道徳教育推進教師研修会

6月15日(木)「道徳教育推進教師研修会」を開催しました。約80名の参加者があり、道徳の教科化に向けて、関心の高さがうかがえました。

**実践発表〔実践発表者〕有田町立有田中学校 松尾洋子先生**

**テーマ「道徳教育推進教師としての取組」**

研修会では、有田町立有田中学校の松尾洋子先生に、道徳教育を推進していくための取組について、発表をしていただきました。

校内研究体制の整備の仕方や授業への取組、環境整備の仕方について、有田中学校オリジナルの実践を数多く紹介していただきました。迷ったことや困ったことも紹介していただき、参加者からは共感の声が上がっていました。



## 講義、演習

**「発問づくりを通して、『考え、議論する道徳』の授業づくりを考えよう」**

講義、演習では、「道徳教育推進教師として、このような校内研修会を開催してはどうだろうか」ということで、発問づくりを通して『考え、議論する道徳』の授業づくりを考えました。

教材は、小学校は「問題解決的な学習」に迫るという視点で「手品師」を、中学校は「自我関与中心の学習」に迫るという視点で「加山さんの願い」を選んでいました。

最初は、「う～ん…」と悩まれていた先生方もいらっしゃいましたが、いざ協議を始めると、グループごとに活発な議論が展開されていました。

### 〔参加者からの声〕

- ・ 実践を聞くことができるとてもよかった。松尾先生のようにできませんが、自校で何かができそうです。
- ・ 実践発表では、元気とパワーをもらいました。まずは、推進教師の自分が元気に率先してやるのが大事だと感じました。
- ・ 教科化に向けて、また勉強する機会をいただきたい。