

ほけんだより

4がわ

5がわ

令和4年5月27日

佐賀県立ろう学校

保健室 河野

新学期がはじまり、新しい学校、新しい生活に少し慣れましたか？
 体育祭も終わって、だんだん温かさが暑く感じるようになってきました。
 これからは熱中症や日焼けに気をつける必要があります。

保健室を利用するときは



担任の先生に
 言ってから来てください



休んでいる人のためにも
 静かに利用してください



保健室のものは
 先生に声をかけてから
 使ってください



校医さんの紹介です

がっこうい	しょうかきか	げか	すぎはら	しげき	せんせい
学校医 (消化器科、外科)			杉原	茂樹	先生
がっこうい	じびか		まつした	ひでとも	せんせい
学校医 (耳鼻科)			松下	英友	先生
がっこうしかい			たなか	えいいち	せんせい
学校歯科医			田中	栄一	先生
がっこうやくざいし			たなか	すまよ	せんせい
学校薬剤師			田中	須磨代	先生

学校の健康診断や、健康に関する相談、勉強する場所の明るさや空気などの環境検査などを
 して、私たちを学校の外から支えていただいています。

校内の保健のことや給食のお
 世話、また、各学部の保健行事や
 配布物などのお世話をします。

ほけんしゅじ	ちゅう	ふじた	おさむ	せんせい
保健主事 (※中)		藤田	修	先生
ようごきょうゆ	こう	かわの	めぐみ	せんせい
養護教諭 (※高)		河野	恵	先生
えいようきょうゆ		やまがみ	ますみ	せんせい
栄養教諭		山上	益充	先生
ほけんかかり	よう	ふくやま		せんせい
保健係 (幼)		福山	やよい	先生
	しょう	たてやま	まりか	せんせい
		立山	茉莉香	先生
	ちゅう	くまもと	こなつ	せんせい
		隈本	小夏	先生
	こう	みよし	やよい	せんせい
		三好	弥生	先生

※保健主事と養護教諭は、
 学部にも所属していますが、
 全体のお世話をします。

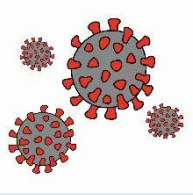


保健指導部の先生です

1年間よろしく
 お願いします。

※保護者の方と一緒にみてください

本校の新型コロナ感染対策



いちばん かんせん
一番の感染
予防は、手
（特に指先）
をきれいに
保つこと！



キーワードは 「触る前・入る前に 手をきれいに！！」

(アルコール手指消毒、石けん手洗いの徹底)



◆感染予防の復習◆



紙マスクをつける



換気する



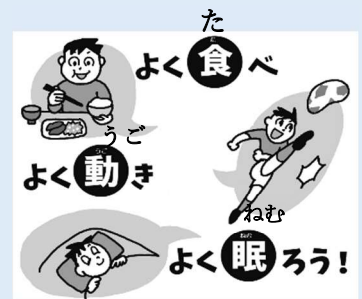
あつまらない
集まらない



近づきすぎない

1メートル

三密（密閉、密集、密接）をさける



よく食べ
よく動き
よく眠ろう！

抵抗力をつける

準備をお願いします

熱中症にならないように 次（つぎ）のものを 持ってきてください。



「大きめの水筒」、
(1リットルくらい)



汗ふきタオル



帽子



着替え



日焼け止め



（男女問わず）

プールがある時は・・・

目薬 と 綿棒を ご準備ください

