



ほけんだより



令和2年 4月10日
佐賀県立ろう学校
保健室 河野

入学・進級おめでとうございます。

新しい一年のスタートですね。環境が変わると疲れやすくなりますが、元気に過ごすために「早寝・早起・朝ごはん」を やっていきましょう！！

新型コロナウイルス感染症が まだまだ 流行しています。現在 佐賀県で 感染が確認された人は 11名です。(4月9日現在)

自分を守るため、まわりに うつさないため、何ができるか ひとりひとり 考えてみましょう。

◇～保護者のみなさまへお願い～◇

学校へ登校する前に 家で 体温を はかってください。



おねがい①

朝、自宅で検温した値を、連絡帳に記入して持たせてください。



おねがい③

マスクをご準備ください。紙マスクがない場合は、布マスクでも構いません。【ハンカチマスク】は、ハンカチとヘアゴムやヒモがあれば出来ます。保健室前に作り方を掲示しています。

おねがい②

次の場合は無理をせず、休ませて自宅で休養してください。

- ①熱が37.5度以上ある場合
- ②風邪症状（頭痛、せき、鼻水、体のだるさなど）がある場合



この症状、新型コロナかも？と思ったら、

X 心配だから検査してもらおう

重症の人にうつすかも
お医者さんにうつすかも

O 感染しないよう軽症なら自宅療養

回復できる
診療ができる
安全に過ごせる

Handkerchief recipe

ハンカチマスクの作り方！

- 広げたハンカチを3回折る。
- 幅を三等分の位置で折って完成！ハンカチの端を顔の大きさに調節して着けてください。
- 幅を三等分の位置に結んだゴムを左右から通す。

ヘアゴムなどで簡単に

Point ヘアゴムや手芸用ゴムがおススメ！ハンカチの折り方は自分なりにアレンジしてね！

手を洗ったらハンカチで拭きましょう。

かぜが流行るこのシーズン、こまめに手洗いして、ハンカチで手を拭きましょう。