

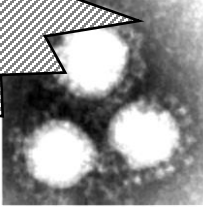
ほけんだより2がつ

れいわがんねん がつ にち
令和2年 2月 21日
さがけんりつ がっこう
佐賀県立ろう学校
ほけんしつ かわの
保健室 河野

げんざい りゅうこう あたら かんせんしょう しんがた
現在、インフルエンザが流行しています。また、新しい感染症（新型コロナウイルス感染症）が中国の武漢というところから世界中に広がっています。
にほん びょうき ひと
日本でも、この病気にかかったという人のニュースが増えてきています。
かんせんしょう ただ ちしき よ ほう
感染症にかからないよう、正しい知識でしっかり予防しましょう。



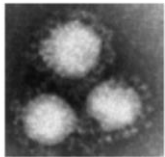
きんきゅう
緊急！



こんかい ないよう むす ほごしゃ よ
※今回は内容が難しいので、保護者のかたとお読みください。

しんがた りゅうこう せま 新型コロナウイルスの流行 迫る？

新型コロナウイルス(2019-nCoV)関連情報について



国立感染症研究所では、2020年1月より明らかとなった中国武漢市をはじめとする肺炎及びその原因とされる2019-nCoVに関連する疫学、検査等について情報を提供しています。新型コロナウイルス(2019-nCoV)関連情報ページ

さんだい かんせんよぼう 3大 感染予防

①手をきれいにする

石けん手洗い

アルコール手指消毒

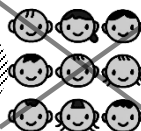


②咳エチケット

咳が出ていたらマスクをつける



③人ごみに行かない



しんがた かん 新型コロナウイルスに関するQ&A (厚生労働省HPを参照に作成)

問 コロナウイルスはどのようなウイルスですか？
→発熱や上気道症状（のど痛、せき、たん、鼻水など）を引き起こすウイルスです。

問 新型コロナウイルスはヒトからヒトへうつりますか？

→風邪やインフルエンザと同様に、まずは、マスクやティッシュ、ハンカチなどを使って口や鼻をおさえる『咳エチケット』や、石けんを使った手洗いなどの感染症対策を行うことが重要です。

問 無症状病原体保持者（感染していても症状が出ていない者）から感染しますか？

→現時点ではまだ確実なことはわかっていません。通常、肺炎などを起こすウイルス感染症の場合、症状が最も強く表れる時期に、ほかの人へウイルスをうつす可能性も最も高くなると言われています。

問 濃厚接触とはどのようなことですか？

→必要な感染予防策なしで手で触れること、またはたいめんて会話することなどが可能な距離（目安として2メートル）で接触した方などを濃厚接触者としています。そのほか、i. 同じ住所に住んでいる人、ii. 医療関係者（感染予防策なしで患者の診察、処置、搬送などに直接関わった人など）、iii. 患者の体液（汗以外）、痰などに感染予防策なしで触れた者 なども濃厚接触者と言われています。（国立感染症研究所疫学センター）



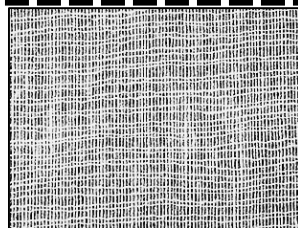
紙マスク（不織布マスク）

繊維を圧力で

くっつけて
一枚の紙のように
作られています。

網目が細かく、
小さなものが通り抜けにくくなっています。

続けて使うと、マスクについたバイキンが
増えるので毎日新しいものと交換してください。



ガーゼという綿の
布で作られています。

これも小さなものが
通り抜けにくく

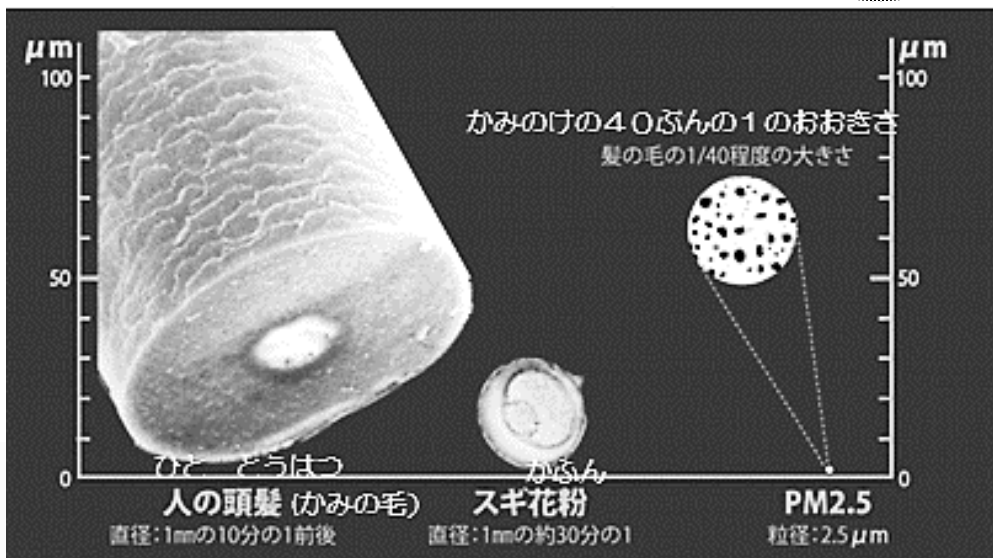
なっていますが、繊維の網目が大きいため、紙
マスクよりも、小さいものが通りやすいです。

洗ってくり返し使えますが、こまめに洗って
いつもきれいなものを使うことが大切です。

布マスク



一般マスクの目とのサイズ比較



紙マスクをつけていても、風邪やインフルエ
ンザのウイルスはとても小さいので、マスク
を通り抜けてしまいます。通り抜けたウイル
スが体の中に入ったら？？病気になりますね。
ですが、病気の人がマスクをつけると、つば
の中に入っている体内のウイルスが空気中
に出るのを防いでくれるので、まわりの人への
感染防止のため、大切なことです。



ほけんしつより

病気を予防する目的でマスクを使う方法は、あまり意味がないと言われています。しかし、冬は暖房や外の空気が乾燥しているため、のどの粘膜を保護する目的や、冷たい空気を吸い込まないために使う方法もあると思います。感染予防にはまず石鹸で手を洗うこと！まだまだ、新型コロナウイルスの感染拡大が心配ですが、十分な栄養と睡眠、適度な運動をして、自分自身の病気に対する抵抗力をあげていきましょう！

