

学校教育目標 「**おい**に学び **やさしく まっすぐ伸びる**」児童の育成
～夢と希望にあふれる元気いっぱいの学校～



みんな大好き大山っ子

有田町立大山小学校
学校だよりNo.18
令和8年9月1日発行
文責:校長 川原 悟



右上のQRコードを読み取っていただくと大山小学校ホームページからも御覧いただけます。

少しずつ、いつもの学校生活へ…

長い夏休みが明け、2学期が始まって1週間が経ちました。御家庭での毎日の送り出しや体調管理に心より感謝申し上げます。

新学期の初日は少し緊張気味だった子供たちも、友達や担任と顔を合わせると一気に表情が和らぎ、教室にはすぐに明るい笑顔が戻ってきました。この1週間の中で、夏休みの思い出を嬉しそうに報告し合う子供たちの様子もありましたが、少しずつ気持ちを切り替え、授業にぐっと集中し取り組む姿が見られるようになってきています。また、休み時間に校庭で元気に遊ぶ姿も見られ、一人一人が自分のペースで、着実に学校生活のリズムを取り戻しつつあることを感じています。



工夫と発想が光る「夏休みの作品」

教室や廊下には、子供たちが夏休みに取り組んだ作品がずらりと並んでいます。自由研究を見ると、「なぜ(問い)」を深く掘り下げた観察や実験の記録が見られ、子供たちも“わーすごい!”と感心しながら見入る姿もあります。また、アイデア貯金箱では、身近な材料を使ったユニークな仕掛けやあっと驚くようなデザインもあり、素晴らしい作品がそろっています。

一人一人の「知りたい!」「作ってみたい!」という思いと工夫が詰まった力作ばかりで、子供たちの成長を感じます。御家庭での温かい声かけや材料の準備など、たくさんのサポートありがとうございました。



引き続き、体調管理への御協力をお願いします!

まだまだ厳しい暑さが続いています。学校では適度な休憩とこまめな水分補給を促す等、熱中症対策に配慮しながら教育活動を進めています。ただ、お昼頃になると暑さが厳しく、昼休みに外で遊ぶことができない日もあります。御家庭におかれましても「早寝・早起き・朝ごはん」を意識していただき、子供たちが無理なく元気に過ごせるよう、引き続き温かく見守っていただけると幸いです。

朝ごはんは「最初の水分補給」

私たちが1日に摂る水分量の約40%は「食事」から得ています。朝ごはんを食べることで、登校前に約300～500mlの水分と塩分を無理なく体に蓄えられます。朝食抜きは、コップ1～2杯分渴いた状態でのスタートになってしまいます。



睡眠は「体のクーラー機能」を保つ

熱中症で体調を崩す主な要因として、専門機関の調査でも「**前夜の睡眠不足**」が挙げられています。睡眠が足りないと体温調整のスイッチ(自律神経)がうまく働かず、体に熱がこもりやすくなります。

