

ほけんだより 4月

おうちの人といっしょによみましょう

H30.4.9 大山小 保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます。新学期がはじまりましたが緊張やいろいろな行事などで、みなさんの心も体も疲れやすくなっています。新しい先生やクラスにすぐになじんでしまう人、なかなか自分を出せずにいる人・・・いろいろな人がいます。夜は早めにやすんで、心身の疲れをとるようになしましょう。はやね・はやおきをして生活のリズムをととのえ、今年も元気にすごしましょう。



「4月のほけん行事

9日(月)	発育・視力測定	4・6年
10日(火)	発育・視力測定	5年
13日(金)	発育・視力測定	3年
16日(月)	発育・視力測定	2年
17日(火)	発育測定	1年
18日(水)	視力測定	1年
19日(木)	聴力検査	5年
20日(金)	聴力検査	3年
23日(月)	聴力検査	2年
25日(水)	聴力検査	1年

尿検査 全学年

たいそう服をもって
きましょう！



みみ
耳のそうじをして
おきましょう！

けんこうにすごすために、からだの発育のようすや、病気がないかをしらべます。

おうちの方へ

*健康診断の結果について

4月から6月にかけて、健康診断が行われます。健康診断では、お子さまの身体の発育や健康状態を把握し、学校生活を送るうえで注意すべき点がないかどうかを調べます。病院でのくわしい検査が必要なお子さまには、プリントにて連絡致します。学校での健康診断は、問題や疑いのある人をふるいわけするスクリーニングですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。



*健康診断項目の一部改正について

今年度からぎょう虫検査がなくなりました。

*運動器検診保健調査票・フッ素洗口希望調査書・結核検診問診調査票を配布します。お手数ですがご記入・押印の上、封筒に入れて、お子さまに持たせてください。

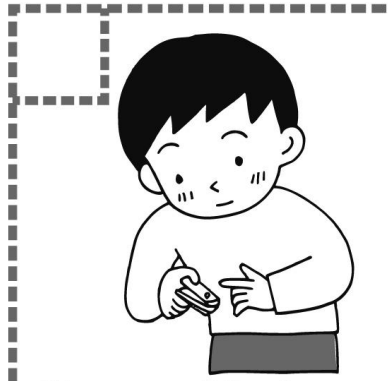


自分のからだ、しっかり知るために



健康診断の準備

●前の日の準備は…



てあし みじか き
手足のつめを短く切る

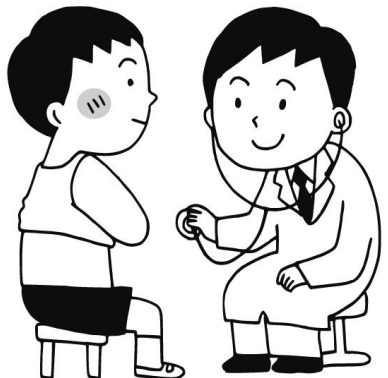


からだをきれいにする



よ はや ね
夜ふかしをせず早めに寝る

●受ける日の準備は…



したぎ み
せいけつな下着を身につける



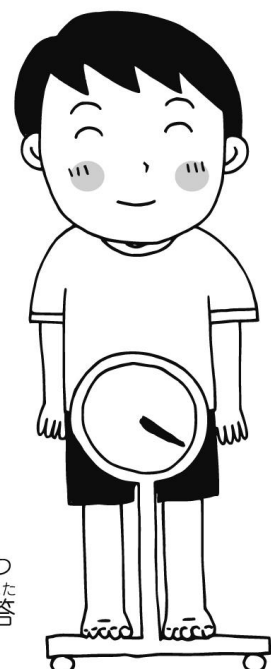
あさ た
朝ごはんをしっかり食べる



わす
忘れものがないか
いちど かくにん
もう一度確認する



なが かみ
長い髪は
ゴムやピンでまとめる



【健康診断が始まったら…】

①会場へ行き、静かにならんで順番を待ちます。②自分の番になったら、まず学校医の先生にあいさつ。③何か聞かれたらはっきり答えましょう。④終わったら、静かに教室へもどります。