

(裏面)

手作りマスクの作り方の例

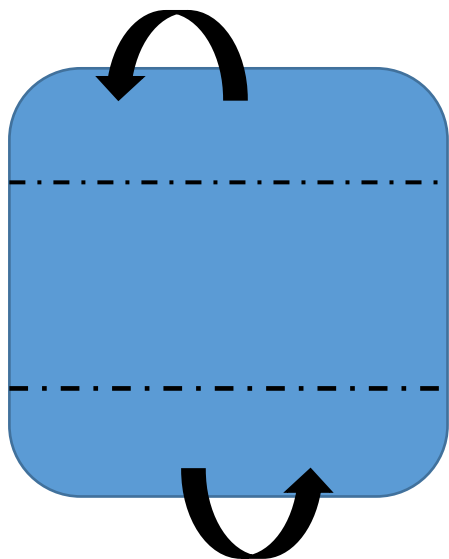
家にある小さめのハンカチやガーゼを代用して、簡易マスクを作成することができますので、お試しください。

咳エチケットを守りましょう！



- 【材料】 (1) ガーゼハンカチ・ハンドタオル・ハンカチなど
(2) ゴム (輪ゴムでも代用可能)

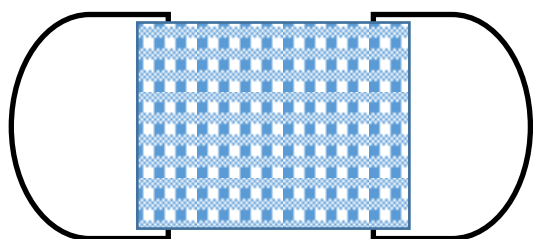
① 点線に沿って内側に折る



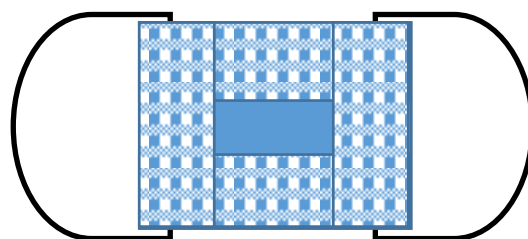
② 点線に沿って内側に折る



④ 裏返して完成



③ 先ほど折り曲げたところに輪ゴムや紐などを通す (必要に応じ両面テープ等で固定してもよい)



※手作りマスクなので、ウイルスや菌を完全に予防できるものではないということをご理解の上ご使用ください。

※他にもキッチンペーパーで作る簡易マスクやガーゼ等の布を縫って作る方法もインターネット等で紹介されています。