

# 元気っ子



(だい学 中1 田中あやめさん)  
2023.5.18 No.3  
大野原小中ほけんっ花

## 5月19日はおしっこの検査です!!

◎ わすれないように、もってきてね ◎

### 尿検査

腎臓の病気はないか、  
糖尿病ではないかを  
調べます

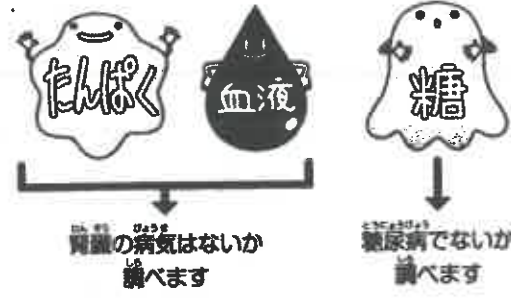


### 尿検査の注意事項

提出日は **5月19日**です。  
提出場所 **教室で集めて、保健室**

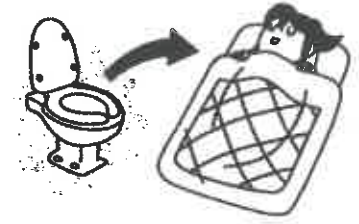
※生理中の方は、  
次回(6月7日)に  
提出してください。  
(必ず先生に伝えてね。)

### おしっこをまわっていないか調べます

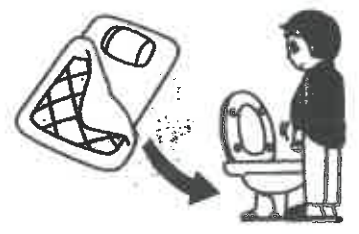


### おしっこのとり方

① 寝る前におしっこをする



② 起きてすぐのおしっこをとる



☆ 最初のおしっこを少し出してから、  
おしっこをとる

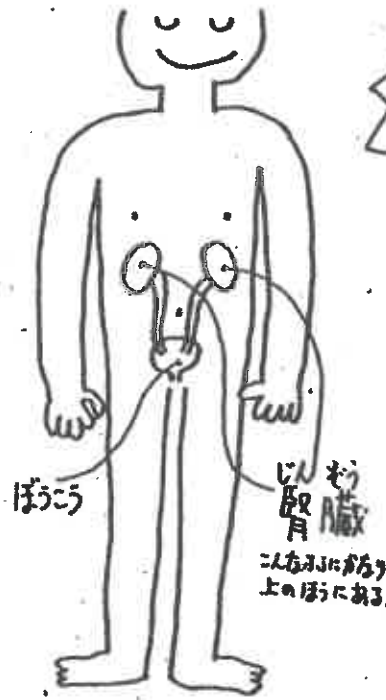


### 尿検査の記号って?

たんぱく、糖、血液の各項目について

おしっこに溶じていない	-
どちらともいえない	±
おしっこに溶じている	+

±、+の方は、2回目の検査を行います



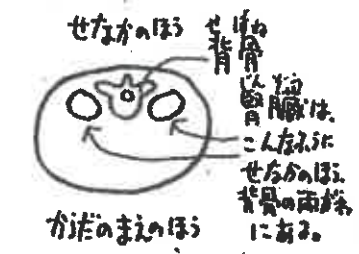
おしっこは  
こんなふうにつくられる!

おしっこは、**じんぞう** (腎臓) でつくられて、  
**ぼうこう** (胃腸) にたまる。

だから、おしっこに異常があるということは、

じんぞうやぼうこうなどに心配なところがあるかも

いれないということ



1日につくられる おしっこの量は →

みんながのんでいる牛乳パック

8こぶん (100cc) ぐらいです。

体内のおしっこには、細菌が  
含まれていないから  
きたくないよ!

はい排せつされて、時間がたつと、  
尿素が分解されて、アンモニア臭が  
出てくるんだ。

