

子どもの
こころの
成長について

大切な心のこと

記事内容はわたし個人の見解であり、すべての方への有効性は保証できません。

ご意見などの宛先 horikawassw@gmail.com



子どもが親やおとなとの関係を良好に保ちながら育つために必要なものの一つがアタッチメントであるとお伝えして来ました。

子どもは、心の中にいつも思い浮かべられる安全な基地、港のようなものを持つことで、自分自身を大切にできるようになります。それがアタッチメントのはたらきです。

☆1

アタッチメント形成に必要なもの、それは、親やおとなが子どもに声を掛け、いつも気に掛けてもらっていると子どもに感じさせてあげること、すでにあなたが子どもにしていることです。

さらに「あなたが居ることが嬉しい」という気持ちを、あなたの言葉で伝える機会があると、さらに良いかも知れません。

自分を大切に思っただけの声掛けをしてくれるおとなが多いほど、その子は自分を大事に育つでしょう。そして、自信を持って様々な課題にチャレンジすることでしょう。

★2

子どもには声掛けだけでなく、一緒に過ごす時間も非常に大切です。その時間が、子どもの心の安全基地を強力に育てる要素となります。

子どもは遊びを通じて多くを学び、数字では測れない重要な価値を育んでいます。

子ども同士の遊びも大切ですが、あなたが一緒に遊ぶことで信頼関係がより深まり、普段とは違う一面を見せることができます。

☆3

また、日頃のあなたの忙しさを子どもはしっかり見ていて、そんな中でも時間を作ってくれたことを理解しています。そのため、回数や時間の長さではなく、あなたが時間を作ってくれたという事実が重要なのです。休み時間に先生と遊ぶ子どもが授業に対して積極的になるように、家庭でも同じように子どもとの時間が成長を促します。

子育てでは、お金や時間の量よりも、あなたが子どものために時間を作ったことが心に深く響き、努力することを大切にする心を育てるのです。

このように、子どもと過ごす質の高い時間が、彼らの内面を豊かにし、心の発達に重要な役割を果たします。



TOMO