

この時期、
どんな声を
掛けようか

もうすぐ二学期

記事内容はわたし個人の見解であり、すべての方への有効性は保証できません。
ご意見などの宛先 horikawassw@gmail.com



第二学期がスタートします。今朝方、応援練習でしょうか、ゆっくり学校に向かう中学生の姿を見かけました。

☆1 やる気を引き出す声かけ

この時期、子どもにどんな声かけをして良いのか、考えているかも知れませんね。「一学期は〇〇ができるようになったね!」と、具体的にほめてあげましょう。そして、「二学期はどんなことに挑戦してみたい?」と、子どもに寄り添い、一緒に目標を考える時間を持ちましょう。さらに、「何か困ったことがあったら、いつでも相談してね」と、あなたがいつでも頼れる存在であることを伝えましょう。

★2 心を支える声かけ

「毎日元気でいてくれてありがとう」と、感謝の気持ちを伝えましょう。「今日どんな楽しいことがあった?」と、一日の出来事をたずね、コミュニケーションを深めましょう。「疲れている時はゆっくり休んでね」と、子どものペースを尊重し、無理のないように声をかけましょう。「いつも頑張っているね」と、子どもの努力を認め、励ましましょう。

☆3 自主性を育む声かけ

「自分で考えて行動してみようね」と、自分で決断し、行動する声をかけましょう。「もし失敗しても大丈夫だよ」と、失敗を恐れず挑戦できるよう声をかけましょう。「自分の意見を言ってみよう」と、積極的に意見を言うことを促しましょう。

★4 その他

- ♪家族みんなで目標を立てる。
- ♪一緒にご飯を食べる時間を大切にする。
- ♪週末は家族で出かけたり、一緒に遊ぶ。

大切なのは、子ども一人ひとりの個性や成長のペースを尊重し、あたたかく見守ることです。そして、あなた自身が『大丈夫』と自分に言い聞かせることも大事です。

きのうは過ぎ去ってしまいました。**あした**はまだ来ていません。まだ起きてないことを思い悩まないでください。

大丈夫。あなたなら対応できます。何か起きたらその時に考えれば良いのです。

必要なら、誰か信頼できる人に**相談**すれば良いのです。

