

きゅうしょくだより

令和7年 4月 7日 No. 1
唐津市東部学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます

色とりどりの花が春の日差しを受けて咲きほこるなか、新年度がスタートしました。環境が変わるこの季節は、緊張や不安から体調を崩しやすくなる時でもあります。睡眠をしっかりとり、朝ごはんを食べるようにしましょう。今年度も給食センターでは、子どもたちの健やかな成長と健康を願って、安全・安心、そしておいしい給食を作っていきます。どうぞよろしくお願いいたします。

◎ 1学期の給食は4月8日(火)から開始となります。

◎ 新1年生の給食開始日

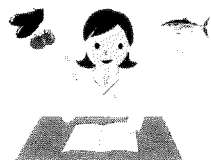
- 11日(金)・・・伊岐佐小、浜玉中、七山中、厳木中、北波多中、鬼塚中、鏡中
- 14日(月)・・・平原小、厳木小、相知中
- 16日(水)・・・玉島小、七山小、相知小、北波多小、鏡山小、成和小
- 17日(木)・・・浜崎小、鬼塚小、久里小

東部学校給食センターの給食

東部学校給食センターは相知町にあり、10小学校、5中学校、2小中学校へ毎日給食を運んでいます。

受配校 浜崎小、相知小、北波多小、玉島小、平原小、伊岐佐小、久里小、鏡山小、鬼塚小、成和小、浜玉中、相知中、北波多中、鬼塚中、鏡中、厳木小中、七山小中

30名の調理員で、約5,400食の給食を毎日作っています。

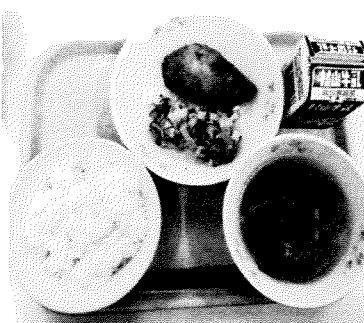


毎月、献立表と給食だよりを、学校を通じてご家庭にお配りします。ぜひ毎月、目を通してください。

学校給食の献立内容

主食(ご飯・パン)

ごはん・・・
米は唐津産「夢しずく」を使用しています。週4～5回ごはんの献立です。
パン・・・
小麦粉は佐賀県産100%「はる風ふわり」を使用して作られたパンです。
月1回程度登場します。

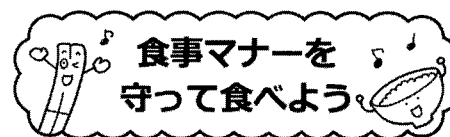


牛乳(200ml)

成長期に欠かせない、カルシウムやたんぱく質を補うために、毎日牛乳が1本給食につきまします。

副食(主菜・副菜・汁物など)

季節の食材や地場産物を使用し、家庭で不足しがちなきのこ類、海藻類、豆類なども多く取り入れています。また、行事食や郷土料理を取り入れながら、変化のある献立を目指しています。学校給食は、味覚を養い、さまざまな食品や食文化を知る場でもあります。うす味を基本とし、だしは煮干しやかつお節、鶏がらなど自然のものを使っています。



食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるようにみんなで工夫しましょう。

給食時間の約束

