

## 令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣調査結果

大町町教育委員会

大町町教育委員会では、平成26年度から学校の下承のもと小学部5年生及び中学部8年生を対象に行われる「全国体力・運動能力、運動習慣調査」の結果について公表することとしています。

大町ひじり学園は「大磨 智誠」を教育目標に小中一貫教育を推進しており、キャリア教育を視点に、知・徳・体を大きく磨き、人格の完成をめざしています。今回公表する結果は、児童生徒の現時点での運動に関する一面であり、学校では、今後の体力向上対策の一資料としています。

また、大町ひじり学園はコミュニティ・スクールであり、地域とともにある学校づくりを目指しています。保護者、地域の皆様に児童生徒の体力や運動習慣の状況を知らせることにより、大町町の教育への関心を高め、保護者、地域の皆様との連携体制の構築の一資料となればと考えています。

### 1 全国調査からみる大町町児童生徒の体格の傾向

	身長（平均値）	体重（平均値）
5年女	139.13 cm ↓	33.23 kg ↓
5年男	137.28 cm ↓	32.69 kg ↓
8年女	153.36 cm ↓	48.48 kg ↑
8年男	160.20 cm ↑	48.89 kg

※ ↑ 全国平均をやや上回る      ※ ↓ 全国平均をやや下回る。

- (1) 5年生は、全国をやや下回る体格。8年生は全国と同等の体格である。
- (2) 8年生女子の肥満・やせへの分布割合がやや高い。

## 2 全国調査からみる大町町児童生徒の新体力テストの結果と体力の傾向

	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅跳び	ソフトボール投げ	体力合計点
5年女	16.95 kg ↑	15.33 回 ↓	39.86 cm ↑	40.29 点	36.19 回 ↓	9.04 秒 ↑	148.14 cm ↑	12.86m ↓	55.90 点
5年男	16.86 kg ↑	17.68 回 ↓	36.64 cm ↑	40.32 点 ↓	41.68 回 ↓	9.02 秒 ↑	149.73 cm ↓	18.80m ↓	52.65 点 ↓
8年女	22.78 kg ↓	17.61 回 ↓	35.59 cm ↓	39.22 点 ↓	42.44 回 ↓	9.68 秒 ↓	133.89 cm ↓	9.67m ↓	34.18 点 ↓
8年男	31.62 kg ↑	23.05 回 ↓	35.81 cm ↓	49.95 点 ↓	85.86 回 ↑	8.39 秒 ↓	184.48 cm ↓	17.68m ↓	36.38 点 ↓

※↑ 全国平均をやや上回る ※↓ 全国平均をやや下回る。

- (1) 全国平均をやや下回る体力である。
- (2) 5年生は、昨年度より全国平均を上回る種目が増加した。特に、5年生女子は全国平均並みの結果である。
- (3) 8年生女子については、全種目全国平均を下回った。

## 3 全国運動習慣調査から見る大町町児童生徒の傾向（全国比）

### (1) 5年生女子

- △ 運動やスポーツが好きな児童の割合が少ない。
- ◎ 1週間の運動量が多い。
- △ 朝食を食べない日がある児童の割合が多い。
- ▲ 自分にいいところがあると答えた児童の割合が非常に少ない。

### (2) 5年生男子

- △ 休日の運動機会が少ない。

### (3) 5年生男女共通

- ▲ テレビやスマートフォンなどの画面を見る時間が非常に長い。
- △ 体育の授業でICT機器の活用や振り返り活動が行われていないと答えた児童の割合が多い。

### (4) 8年生女子

- △ 運動やスポーツが好きな生徒の割合が少ない。
- △ 1週間の運動量が少ない。
- 体力・運動能力向上に向けて目標を立てている生徒の割合が多い。

- △ 朝食を食べない日がある生徒の割合が多い。
- △ 自分にいいところがあると答えた生徒の割合が少ない。

(5) 8年生男子

- 運動やスポーツが好きな生徒の割合が多い。
- テレビやスマートフォンなどの画面を見る時間が短い。
- 7～8時間の睡眠時間がとれている生徒の割合が多い。

(6) 8年生男女共通

- 保健体育の授業が楽しい、十分体を動かすことができていると答えた生徒の割合が多い。
- 保健体育の授業で学んだことを授業以外でやってみたい、学んだことが将来に役立つと答えた生徒の割合が多い。

#### 4 体力向上に向けた大町町教育委員会の改善方策

- (1) 経年変化からみる体力・運動能力、運動習慣調査の分析
- (2) 体育や保健体育に必要な運動備品の整備
- (3) 大町ひじり学園体育学習への指導助言  
(子どもから見た運動の特性を大切にしたい授業づくり、多様な動きをつくる運動・遊びの充実、運動量の確保)
- (4) 佐賀県「武道等指導充実・資質向上支援事業」の活用促進
- (5) 佐賀県教育委員会「スポーツチャレンジ」への参加促進
- (6) 学校運営協議会での熟議
- (7) 児童生徒も参加できる生涯スポーツイベントの企画
- (8) 「自力登校」(徒歩での通学)の奨励
- (9) 運動部活動支援
- (10) 固定施設遊具の活用奨励

#### 5 教育長コメント

令和元年度全国体力・運動能力、運動習慣調査が5年生、8年生対象に実施されました。全体的に体力に課題があり、この傾向は、ここ数年続いています。

日頃の体育の授業については、児童生徒が自分にあつためあてをもち、運動の特性に十分に触れて、自らの学習を振り返る学習、いわゆる自主的・自発的な学習が重要と考えています。さらに、児童生徒が今持っている力で十分に運動を楽しめる授業の展開が必要と考えます。

大町町教育委員会といたしましては、町教育方針の重点目標に「児童生徒の運動習慣の形成と運動意欲を高める体育学習の展開」を掲げ、体育学習の改善に向けて学校への指導助言等を強化してまいります。

ご家庭でも、家族ぐるみで運動や遊びに親しんでいただく機会を増やしていただけると大変ありがたいです。