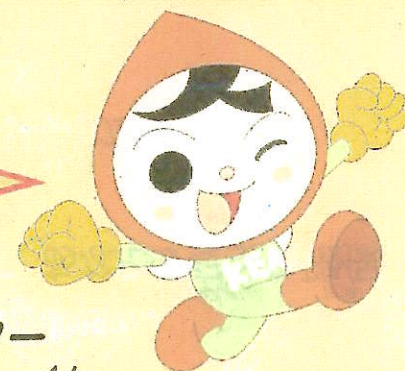


なや

そうだん

悩みがあったら相談してね!



じんけん  
人権イメージキャラクター  
じん くん  
人KENまもる君

# こどもの<sup>じんけん</sup>人権SOSチャット

ひみつは<sup>し</sup>守るよ!

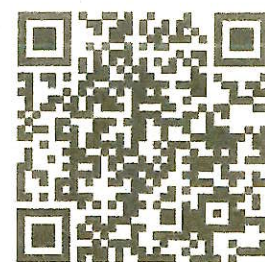


うけつけ じ かん

受付時間

へいじつ ぜん じ ぶん ごと じ ぶん  
平日 午前8時30分～午後5時15分

こちらから<sup>そうだん</sup>相談  
してね!



[https://kodomochat.jinken.go.jp/  
browser\\_chat/jinken/users/sign\\_in](https://kodomochat.jinken.go.jp/browser_chat/jinken/users/sign_in)

法務省人権擁護局・全国人権擁護委員連合会



# じんけん こどもの人権SOS チャット

## じんけん こどもの人権SOS チャットって？

がっこう 学校でいじめにあっている、いえ ひと 家の人がいやなことをされる、SNS にいやなことを書かれるなど、がっこう せんせい 学校の先生やおうちの人には話しにくいけど、このままではどうしていいかわからない、だれ 相談 できず、ひとりで悩んでいることはありませんか？

そんなときは、こどもの人権SOS チャット（チャット形式による相談）を利用して相談してください。

くに 機関の職員（ほうむきょく 法務局の職員）や、じんけん もんだい 子どもの人権問題に詳しいじんけん ようご いいん 人権擁護委員が相談に応じます。相談のひみつは守りますので、あんしん 安心して相談してください。

「まわりでこんなことで困っている子がいるよ」といった相談でも大丈夫です。

## うけつけ じかん 受付時間は？

げつようび きんようび あさ じ ふん ゆうがた じ ふん  
月曜日から金曜日 朝 8 時 3 0 分から夕方 5 時 1 5 分まで

## そうだん あ ちゅうい じこう 相談に当たっての注意事項

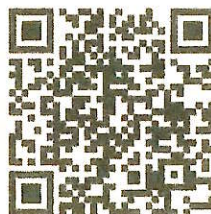
そうだん ないよう 相談内容のひみつは守ります。きぼう どうい 希望や同意がない限り、そうだん ないよう 相談内容や相談があったことをだれ つた 誰かに伝えることはありません。

ただし、しんたい いのち けけん 身体や命に危険があると判断したときなど、きんきゅう 緊急の場合は、ばあい 警察やがっこう 関係機関などに連絡して、あなたのあんぜん 安全を確保する場合があります。

そうだん ないよう 相談内容は、だれ 誰の相談かわからないようこじん 個人情報（じょうほう け）を消して、そうだん 相談をよりよいものにするためのけんしやう 検証（りやう ばあい）に利用する場合があります。

## そうだん どうやって相談するの？

パソコンやタブレットで、あざ にじげん 右の二次元コード（よ と）を読み取ってそうだん 相談してください。







このようなことで、悩んでいませんか？  
お話しすることで問題解決の糸口がみつかるかもしれません。



## なんとなく心や体が重たい、つらい

◎精神保健福祉センター 0952(73)5060

### ◎保健福祉事務所

佐賀中部保健福祉事務所 0952 (30) 1691  
鳥栖保健福祉事務所 0942 (83) 3579  
唐津保健福祉事務所 0955 (73) 4187  
伊万里保健福祉事務所 0955 (23) 2101  
杵藤保健福祉事務所 0954 (22) 2105

◎佐賀県子ども・若者総合相談センター 0952 (97) 8246

生きていることが  
つらい、消えてしま  
いたいと思ったら

◎佐賀県自殺予防夜間相談電話  
0120(400)337 (毎日 23:00~5:00)  
◎佐賀いのちの電話 0952 (34) 4343

## 家族や友達、学校、進路などの悩み

### ◎いじめホットライン

(小・中・高校生及び保護者)

0952 (27) 0051

### ◎こどもの人権 110 番

0120 (007) 110

### ◎24 時間子供 SOS ダイアル

0120 (078) 310

### ◎心のテレホン (小・中・高校生及び保護者)

0952 (30) 4989

### ◎ヤングテレホン

0120 (29) 7867

365 日 24 時間



365 日 24 時間



性被害にあったら  
すぐに！

## 性に関する相談

### ◎性暴力救援センター・さが さが mirai

0952 (26) 1750

### ◎アバンセ女性総合相談

0952 (26) 0018

### ◎アバンセ男性総合相談

080 (6426) 3867

### ◎LGBT に関する相談

090 (1926) 8339

◎LINE、チャットでも  
相談ができます



ひとりで悩んでいませんか？

誰にも知られず話せる場所があります





# こんなことで、悩んでいませんか？

すっきり眠れない、  
食欲がわからない…

友だちに  
なじめない、学校に  
行きたくない

イライラして、  
考えがまとまらない

人の目が気になり、  
過度に緊張してしまう…



ひとりで悩まず、相談してみませんか？  
秘密は厳守します。安心してご相談ください。

## ❖ 思春期こころの相談（精神科医の相談）

＊毎月第3火曜日（午後）・第4金曜日（午後）

＊予約制 ⇒ 電話 0952-73-5060 平日（9:00～16:45）

## ❖ 電話相談・来所相談（公認心理師・保健師等の相談）

＊電話相談 ⇒ 平日 9:00～16:45

＊来所相談は予約制

予約はこちらまで ⇒ 電話 0952-73-5060

平日 9:00～16:45

## ❖ 佐賀こころの電話 電話 0952-73-5556

＊平日 9:00～16:00

## ❖ こころの電話統一ダイヤル 電話 0570-064-556

＊平日 9:00～16:00

相談無料

＜お問い合わせ先＞

佐賀県精神保健福祉センター

住所 佐賀県小城市小城町 178-9 電話 0952-73-5060

HP アドレス <http://www.pref.saga.lg.jp/list02684.html>