

ほけんだよい



小川小中学校

令和7年 6月

文責:土井千波

梅雨の季節となりました。雨がずっと続くと気分が塞ぎこみがちですが、学校や家の中でも楽しめる方法を見つけながら過ごしていきましょう。ちなみに私は、テレビドラマを見て楽しんでます♪この時期は、気温や天気の変化に体が追いつかず、体調を崩してしまうこともありますので、規則正しい生活を心がけて強い体を作りましょう！また、熱中症対策のためにお茶を忘れずに持ってきましょう。



6月からプール学習が始まります！



覚えておこう！
プールの約束

楽しいプールの時間でも、約束を守れないとケガや病気の危険もあります。ルールを守って安全に過ごせるように注意しましょう。

準備運動をする

プールサイドを走らない

タオルの貸し借りをしない

飛び込まない

ふざけない

無理をしない



朝の元気チェック！

- ☐ スッキリ起きられた
- ☐ 朝ごはんをおいしく食べられた
- ☐ うんちが気持ちよく出た
- ☐ せき・くしゃみをしていない
- ☐ 熱がない
- ☐ どこにも痛いところがない
- ☐ 笑顔いっぱい♪



プール学習がある日は、朝の体調チェックをしっかりと行いましょう。登校した後具合が悪くなったり、心配なことがあったりしたら、我慢せずに担任(担当)の先生に相談しよう！

【保護者の方へ】

5月30日の眼科健診を最後に今年度の定期健康診断は終了となりました。体操服の準備等ご協力ありがとうございました。健康診断で異常の疑いが見つかった場合は、夏休み等を利用して受診され、治療票のご提出をよろしくお願いいたします。

6月の保健目標

は たいせつ

つ ゆ けんこう あんぜん き



は くち けんこうしゅうかん



し か けんしん けっか し
歯科健診の結果をお知らせします！

むし^ば歯があった人

0名

歯肉炎があった人(軽度を含む)

7 名

今後注意が必要^{ひつよう}な乳歯^{にゅうし}が
あつた人^{ひと}

3 名

昨^{さくねん}年度^どに引き続^{ひきつづ}き、むし^{むし}歯^ははな^なんとぜ^ぜろ^ろ！！学^{がく}校^{こう}歯^し科^か医^いの富^は中^{ちゅう}先^{せん}生^{せい}も、以^い前^{ぜん}と比^ひべ^べる^ると歯^はの状^{じょう}態^{たい}がとて
 も良^よくな^くな^なって^いる^いとおっ^おし^しゃ^ゃっ^って^てい^いま^まし^した^た。み^みな^なさ^さん^んの丁寧^{ていねい}な歯^はみ^みがき^きの成^{せい}果^かの現^{あらわ}れ^れだ^だと思^{おも}い^いま^ます。し^しか^かし、
 むし^{むし}歯^ははな^なか^かつ^つた^たも^もの^の、半^{はん}数^{すう}以^い上^{じょう}に歯^し肉^{にく}炎^{えん}(軽^{けい}度^どを^を含^くむ)が^があ^ある^るとわ^わか^かり^りま^まし^した^た。歯^し肉^{にく}炎^{えん}は毎^{まい}日^{にち}の歯^はみ^みがき^き
 で十^{じゅう}分^{ぶん}に改^{かい}善^{ぜん}す^する^るこ^ことが^がで^でき^きま^ます。6^{ろく}月^{げつ}に各^{かく}ク^くラ^らス^すで歯^はみ^みがき指^し導^{どう}を^を行^{おこな}う^うの^ので、そ^その^{とき}に歯^し肉^{にく}炎^{えん}の予^よ防^{ぼう}や
 改^{かい}善^{ぜん}の^{ほう}法^{ほう}を^{いっしょ}に^{まな}ん^なで^いき^まし^まう^う！

【**歯みがき指導の予定(変更になる場合があります)**】

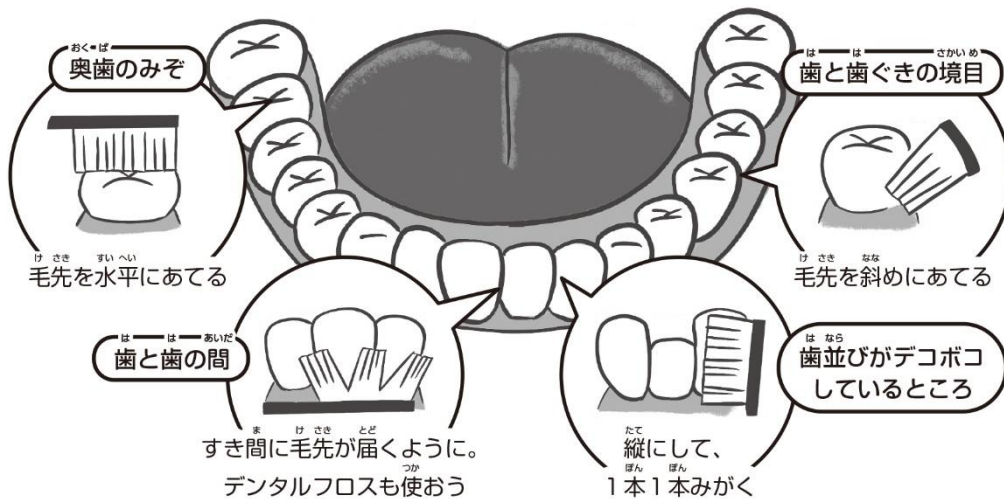
・小2年:6/11(水)3時間目 ・小3、4年:6/13(金)5時間目 ・小5、6年:6/18(水)5時間目

・中2、3年:6/12(木)2 時間目

※^{じゅんびぶつ}準備物などは、^{たん にん}担任の^{せんせい}先生から^{れんらく}連絡があります。

みがき残しの多いところを確認しよう！


^{のこ}みがき残しやすい場所 と ^は^{しょ}みがき^{かた}方 ✨



にゅうし 乳歯はむしば歯にしても平気？へい き

「乳^{にゅうし}歯^は(子どもの歯^は)は生^はえ変^かわるからむし歯^ぼにしても大^{だい}丈^{じょう}夫^ぶ！」
 と思^{おも}っている人^{ひと}はいませんか？
 実^{じつ}はそれはま^{まち}が^がい^いです。乳^{にゅうし}歯^は
 をむし歯^ぼにしてしま^{しま}うと、次^{つぎ}に生^は
 えてくる永^{えい}久^{きゅう}歯^しがうま^まく成^{せい}長^{ちやう}し
 ないなど悪^{わる}い影^{えい}響^{きやう}を^を与^{あた}えるこ^こと
 があ^あります。乳^{にゅうし}歯^はも大^{たい}切^{せつ}にみ^みが
 き、定^{てい}期^{きて}的^{てき}に歯^し科^かを受^{じゅ}診^{しん}しまし^しよ
 う。