

元気もいもい

がっこう 学校で作ったタマネギは大きく^{そだ}育ち、みんなで^{しゅうかく}収穫しました。

きゅうしょく 給食で、使っています。新タマネギは、^{あま}甘くておいしいですね。



タマネギの^{なえう}苗植えから、大きく^{そだ}育ち
^{しゅうかく}収穫できるまではなしをしました。

「^う植えてから、^{おお}そのまま大きくなっ
たのではないよ」

「^{せわ}みんなで^お世話したから、^{そだ}すくすく育ったんです。」

やさいも^{どうぶつ}動物も、^おひともおなじです。

(声までお届けできませんが、「わーおおきい!」「すごい」
「タマネギとれない。せんせいおねがいします。」
みんなで楽しく収穫しました。葉と根は、上級生と中学生
が切りました。みんな上手になったね。(タマネギ農家の篠
原先生のつぶやき)



ひとり2^こ個ずつ好きなタマネギを^{もちかえ}持ち帰りました。だれかさんは、^{じぶん}じぶんがひいた大きな
タマネギが^{きい}気に入り、それを^{えら}選んでいました。
じぶんたちが育てた^{しゅうかく}やさいを^{よろこ}収穫する喜び
を^{あじ}味わうことができた日でした。

つぎは、^{なえう}サツマイモの苗植えがあります。
サツマイモは、^{びょうき}やさいの中では^{まも}病気にもつよ
く^{そだ}育ちやすいのですが、^{てき}敵は^{まも}イノシシです。守
るには、^{どう}したらいいのでしょうか？

(一口メモ) タマネギについて

タマネギを^き切ったときに^{なみだ}涙が出るのは、^{かお}アリシンという^{せいぶん}香りの成分のため。ネギやニンニクにも
^{ふく}含まれ、^{きゅうしゅう}ビタミンB1の^{たす}吸収を^{はたら}助ける働きがあるので、^{ぶたにく}豚肉や^{だいず}レバー、大豆などといっしに
たべると^{えいようか}栄養価が高まります。また、^{ちょうないさいきん}腸内細菌によいオリゴ糖も^おおおく^{ふく}含まれています。