



# こんだてひょう

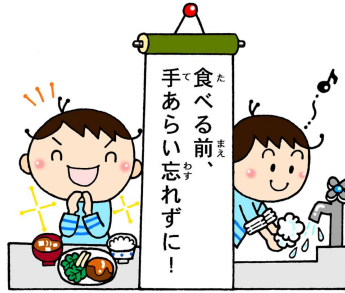
きゅうしょく もく ひょう

給食目標

かんしゃ 感謝して食べよう

小川小中学校

あなたは、何に感謝しますか？



◎1月24日(火)～30日(月)  
『学校給食週間』  
◎1月28日(月)



10(火)

3学期始業式  
(給食なし)

11(水)

ごはん  
雑煮  
サバの塩焼き  
紅白なます

12(木)

麦ごはん  
豚肉のしょうが焼き  
野菜のごま酢和え  
豆腐のみそ汁

13(金)

麦ごはん  
ビーフカレー  
海藻サラダ  
(わかめ:小川産)  
野菜コロッケ

16(月)

ごはん  
いわしの梅煮  
ひじきのサラダ  
(ひじき:小川産)  
おでん風煮

17(火)

ミルクパン  
みそ煮込みうどん  
竹輪の磯辺揚げ  
ほうれん草のアーモンド和え

18(水)

首藤先生の  
リクエストメニュー

お楽しみに!

19(木)

麦ごはん  
肉じゃが  
かぶと大根の酢の物  
ふりかけ

20(金)

もち麦入りごはん  
団子汁  
花野菜サラダ  
オムレツ

23(月)

麦ごはん  
みそ汁  
野菜のごま和え  
魚の揚げ煮

24(木)

(給食週間スタート)  
麦ごはん  
麻婆豆腐  
アジみりん干しから揚げ  
中華風酢の物  
(呼子の名物)

25(水)

食パン  
目玉焼き  
磯香和え  
いり焼き  
(唐津の郷土料理)

26(木)

麦ごはん  
シューマイ  
キャベツの昆布和え  
だぶ  
(唐津の郷土料理)

27(金)

チキンカレー  
レンコンとひじきの  
サラダ  
(レンコン:白石産)  
みかん  
(佐賀の特産品)

30(月)

(大好きメニュー)  
メキシカンライス  
ブロッコリーのサラダ  
クリームシチュー

31(火)

コッペパン  
スパゲティミートソース  
フレンチサラダ  
鶏肉のから揚げ  
バナナヨーグルト



レンコン畑には、こんなきれいな花が咲きます。



1本ずつ丁寧に手掘り

レンコンの収穫です。歩けるのかな。たいへんな作業です。



みなさんは、給食を作ってください調理員さんだけに感謝していませんか。でも、よく考えてみよう。給食ができるには、野菜・果物・肉・魚・牛乳などいろいろな材料が必要です。それにかかわっている人のことを考えたことがあるでしょうか。給食は、たくさんの人たちのおかげで、できています。