



こんだてひょう

きゅうしょくもくひょう

給食目標：よくかんで食べよう

た

小川小中学校



1日(火)
ロールパン
親子うどん
竹輪の磯辺揚げ
小松菜とコーンのソテー

2(水)
麦ごはん
ポークカレー
フレンチサラダ
鶏肉のレモンソースかけ

3(木)
祝日
文化の日

4(金)
麦ごはん
焼き肉風ソテー
豆腐の味噌汁
ふりかけ

7(月)
高菜チャーハン
リンゴとみかんのサラダ
野菜スープ

8(火)
【いい歯の日】
もち麦入りごはん
鶏と根菜のつくね
さきイカのかみかみサラダ
油揚げの味噌汁

9(水)
食パン
ビーフシチュー
豆とコーンのサラダ
野菜サラダ

10(木)
麦ごはん
春巻き
もやしのナムル
八宝菜

11日(金)
☆バス旅行
☆小5, 6年
修学旅行2日目

修学旅行1日目

14(月)
麦ごはん
豚汁
鶏肉と大豆のごまがらめ

15(火)
コッペパン
スープパゲティ
肉団子のケチャップ煮
グリーンサラダ

16(水)
サツマ芋ごはん
イワシの梅煮
ほうれん草と白菜の胡麻和え
すまし汁

17(木)
麦ごはん
おでん風煮
磯香和え

18(金)
麦ごはん
沢煮椀
大根の酢の物

21(月)
【3, 4年生リクエスト】
チャーハン・コーンスープ
ハンバーグ・野菜サラダ
フライドポテト
みかん
ミルメーク

22日(火)
黒糖パン
ちゃんぽん
ぎょうざ
バナナヨーグルト

23(水)
祝日
きんろうかんしゃ
勤労感謝の日

24日(木)
【和食の日】
麦ごはん
すき焼き風煮
きな粉団子
たくあんト

25(金)
人参ごはん
タンドリーチキン
チーズおから
大根とベーコンのスー
ープ

28(月)
麦ごはん
チキンカレー
野菜サラダ
チキン南蛮

29日(火)
麦ごはん
のっぺい汁
ひじきの炒め物
シシャモのフリッター

30(水)
食パン
ホワイトシチュー
コールスローサラダ
ウインナー

11月8日は『いい歯の日』♪ものをよくかんで食べるとイイことがたくさんあるのは、みなさんよく知っていますよね？11月も歯の健康についてみんなで考えましょう！

