



よくもくひょう

ただ

た

こんだてひょう

小川小中学校

給食目標：正しいマナーで食べよう

食事のマナー大丈夫？

「マナー」とは、みんなと自分のための行動の仕方のことです。自分もまわりの人も気持ち良く生活するためには、一人ひとりがマナーを守ることが大切です。食事の場面では、どういうことに気をつけたらよいでしょうか。

- ☐ 「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言えているかな？
- ☐ 食べるときの姿勢は大丈夫？（お皿を持って背筋をピン！と伸ばす）
- ☐ 好き嫌いせず何でも食べているかな？
- ☐ 音を立てて食べない。
- ☐ まだ、黙食でお願いします。みんな、よく守っています。

1(土)

アイランド弁当

・ゆかりごはん・から揚げ

・ポテトサラダ・ウインナー



・卵焼き・しそたくあん

ひじきの炒め煮

・鯖の塩焼き

午後から、アイランドフェスティバルの本番です。この日の給食は、スペシャルアイランド弁当です。心を込めて作られます。しっかり食べて、頑張りましょう。

3(月)

代休



4(火)

麦ごはん

豚肉の生姜炒め

野菜のごま和え

じゃが芋のみそしる



5(水)

きな粉あげパン

プレーンオムレツ

野菜スープ

イタリアンサラダ

フルーツヨーグルト



6(木)

麦ごはん

ビーフカレー

野菜サラダ

コロッケ



7日(金)

ごはん

赤魚のもみじ焼き

みそ汁

五目きんぴら



10(月)

祝日

スポーツの日



11(火)

コッペパン

チャンポン

揚げ豆腐の彩りあんかけ



12(水)

たきこみごはん

豚肉のごまだれ和え

にり玉汁



13(木)

麦ごはん

鯨の竜田揚げ

キャベツのおかか和え

ぶた汁



14(金)

ナムル丼

中華風酢の物

蒸しシューマイ

わかめスープ



17(月)

ごはん

いわしの梅煮

切り干し大根のいためもの

豆腐のみそ汁



18(火)

五目チャーハン

きのこのスープ

豚肉と蓮根のサラダ



19(水)

【5, 6 年リクエスト】

フレンチトースト

ジャークチキン

線キャベツ

春雨スープ

焼きプリン

ミルメーク



20(木)

麦ごはん

筑前煮

かき玉汁



ふりかけ

21(金)

麦ごはん

煮込みハンバーグ

ほうれん草ソテー

沢煮椀



24(月)

麦ごはん

肉じゃが

目玉焼き

おひたし



25(火)

黒糖パン

コーンポタージュ

野菜サラダ

かぼちゃコロッケ



26(水)

麦ごはん

秋野菜カレー

フレンチサラダ

竹輪の磯部揚げ



27(木)

ごはん

鯖の塩焼き

梅和え

きつまつ汁



28(金)

麦ごはん

鶏肉のマーメレード焼き

洋風おから

だぶ



31(月)

さつま芋ごはん

ハロウィンハンバーグ

ひじきの三杯酢

大根のみそ汁



今月は、小学5, 6年生のリクエストメニューがあります。おたのしみに！
なんと ALT のカビン先生が自分の国（ジャマイカ）の郷土料理を紹介するために作ってくれた「ジャークチキン」がメニューにあります。カビン先生に美味しい料理を教えてもらえてよかったですね。