



こんだてひょう

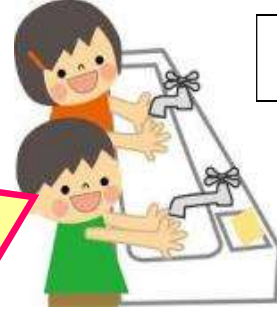
きゅうしょくもくひょう

給食目標：身のまわりや手をきれいにしよう

これからのジメジメとした季節には、『食中毒』の注意が必要です。しかも、新型コロナウイルスの予防もしっかりしましょう。

みなさんの手には、目には見えないバイキンがたくさんついています。みなさんにできることは、そのバイキンを口から体の中に入れないことです。

そのためにも、「爪を短く切り、ていねいな手洗いのあとはハンカチでしっかりふく」ことをこころがけましょう！これが基本で、最後にアルコール消毒です。



小川小中学校

※11日(土)「唐津教育の日」には、「給食試食会」を実施します。子どもたちが普段食べている給食をぜひ味わってみてください♪

13日(月)は代休です。



6月は「食育月間」です♪

「すききれいしないで、食べよう」

11(土)
給食試食会
麦ごはん
焼肉
ナムル
中華スープ

「空腹は、最高のスパイス」

おなかがへったな、何か食べたいよという経験ありますか。普段よりとてもおいしく感じるはず。食べる楽しみは、これが原点だと思います。

1(水)
カレーピラフ
春巻き
ナムル
豆腐とチンゲンサイのスープ

2(木)
ごはん
アジみりん干しのから揚げ
昆布和え
厚揚げのみそ汁

3(金)
麦ごはん
鶏肉のレモンソース
マセドアンサラダ
ラビオリスープ

6(月)
麦ごはん
チキンカレー
甘夏入りサラダ

7(火)
麦ごはん
豚肉の生姜炒め
竹輪の磯部揚げ
じゃが芋のみそ汁

8(水)
食パン
ポークビーンズ
コロッケ
イタリアンサラダ

9(木)
キムタクご飯
ツナとひじきのサラダ
ふんわり五目豆腐揚げ
卵スープ

10(金)
ごはん
赤魚の揚げ煮
きゅうりとわかめの酢の物
沢煮椀
※わかめ(小川産)

13(月)
代休

14(火)
コッパン
皿うどん
シューマイ
豆とコーンのサラダ
いちごジャム

15(水)
ごはん
和風ハンバーグ
切り干し大根の炒め煮
厚揚げのみそ汁

16(木)
生姜入りかしわご飯
豚肉となすのみそ炒め
かき玉汁
チーズパバロア
シュークリーム

17(金)
むぎごはん
マーボー豆腐
餃子
もやしの中華和え

20(月)
麦ごはん
チキン南蛮
マカロニサラダ
じゃが芋のみそ汁

21(火)
ごはん
鯖の塩焼き
野菜のごま酢和え
ふわふわ汁

22(水)
ナン
ドライカレー
海藻サラダ
ミニトマト

23(木)
麦ごはん
肉じゃが
ひじきの三杯酢
めだま焼き

24(金)
麦ごはん
みそ汁
こんにゃくの炒め物
ツナとポテトの
マヨネーズ焼き

27(月)
麦ごはん
肉団子の甘酢あん
五目卵スープ

28(火)
コッパン
ジャージャー麺
春巻き
野菜サラダ

29(水)
麦ごはん
ポークカレー
フレンチサラダ
千草焼き
バナナヨーグルト

30(木)
麦ごはん
ビビンバ
ジャコサラダ
わかめスープ
※わかめ(小川産)

6月の給食は、22回です。食べ物の好き嫌いは、おとなもあります。子どもは、味に敏感で苦手なものが多いと思います。でもお腹が減っているときにチャンス。「おいしい」と感じて、食べれるようになることもある。