

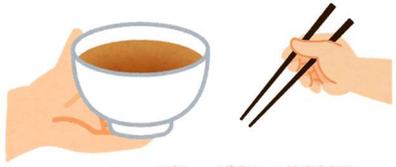
# 5月

# こんだてひょう

きゅうしょくもくひょう

給食目標：よい食べ方を身につけよう

小川小中学校



「はし」や「おわん」の持ち方はどうかな？

正しいはしの持ち方を練習しよう



たいめんしき

対面式の給食は、まだできません。もう少し我慢しましょう。



「正しいしせいで、たべていますか。」

<p>2(月) 五目ずし ほうれん草のごまあえ 若竹汁 ミニたいやき (子どもの日メニュー)</p>	<p>3(火) 祝日 憲法記念日</p>	<p>4(水) 祝日 みどりの日</p>	<p>5(木) 祝日 みどりの日</p>	<p>6(金) グリーンピースごはん 鶏肉の衣揚げ 線キャベツ 豆腐のみそ汁</p>
<p>9(月) ごはん きびなごフライ こんにゃくの炒め煮 かき玉汁</p>	<p>10(火) 麦ごはん チキンカレー 豆とコーンのサラダ みかんヨーグルト</p>	<p>11(水) 食パン スパゲティミートソース アスパラのサラダ</p>	<p>12(木) 麦ごはん マーボー豆腐 春巻き ナムル</p>	<p>13(金) 麦ごはん 鶏肉と高野豆腐の揚げ煮 梅おかか和え 新玉ねぎのみそ汁 (学校で収穫した玉葱)</p>
<p>16(月) 人参ごはん ふわふわ汁 磯煮 メンチカツ</p>	<p>17(火) ごはん 赤魚の揚げ煮 ごま和え じゃが芋とふのみそ汁</p>	<p>18(水) きな粉あげパン 野菜スープ 甘夏入りサラダ</p>	<p>19(木) 麦ごはん クリームシチュー ビーンズサラダ チキン南蛮</p>	<p>20(金) 麦ごはん 豚肉の生姜炒め キャベツのみそ汁</p>
<p>23(月) 代休</p>	<p>24(火) 黒糖パン 肉団子のスープ ポテトサラダ ポイルウインナー</p>	<p>25(水) 麦ごはん ポークカレー 海藻サラダ コロッケ</p>	<p>26(木) キムチチャーハン フレンチサラダ 春雨スープ</p>	<p>27(金) ごはん 豆腐のみそ汁 小松菜とコーンのソテー さばの塩焼き</p>
<p>30(月) ごはん ホキの天玉揚げ 洋風おから みそ汁</p>	<p>31(火) 食パン 焼きそば 五目包子 ごまドレサラダ</p>	<p>新型コロナの感染がまた県内でも、多くなっています。 ゴールデンウィークは、お出かけしますか。島でも工夫すれば楽しくすごせると思います。お家で楽しくおやつ作りやお弁当を作ってピクニックなどいかがでしょうか？図書室にも料理の本がそろっています。その他、新しい本も入っているので好きな本をゆっくり読むのもいいですね。おともだちやおうちの人と何か計画してみるといいですね。楽しいことがたくさんありそうですね。</p>		