



こんだてひょう

小川小中学校

給食目標：楽しい雰囲気^{たのふんいき}で食べよう

《楽しい雰囲気^{たのふんいき}で食事^{しょくじ}をするためには…》

一、食事のマナー^{しょくじのまな}を守る

いっしょに食事^{しょくじ}をしている人^{ひと}がイヤな思い^{おも}をするような食べ方^{たべかた}や姿勢^{しせい}をしないかな？

一、すきらい^{すきらい}をしないで食べる

先生^{せんせい}に食べてもらう人^{ひと}がいるけれど、チャレンジ^{かんしゃ}して食べると新しい発見^{はっけん}があるし、まわりの人^{ひと}も元気になる。♪

一、感謝^{かんしゃ}の気持ち^{きもち}を忘れない

おいしいご飯^{ごはん}が食べられること^{こと}に感謝^{かんしゃ}をできる人^{ひと}は、食べる時^{とき}もきっとニコニコしているはず☆



Merry Christmas!

冬^{ふゆ}においしい野菜^{やさい}は、なにがあるかな。



大根^{だいこん}、白菜^{ばいさい}、ねぎ^{ねぎ}、ごぼう^{ごぼう}、れんこん^{れんこん}、里芋^{さと芋}、春菊^{はるきく}などたくさんのやさいがあります。鍋物^{なべもの}や煮物^{にもの}などからだがあたたまります。

1(水) ツナの炊き込みごはん ごぼうサラダ 五目卵スープ	2(木) ごはん サバの塩焼き 五目煮豆 なめこのみそ汁	3(金) 麦ごはん おでん 磯か和え 手作りゼリー
6(月) 麦ごはん 竹輪の磯部あげ 磯煮 鶏ごぼう汁 (ひじき:小川産)	7(火) キムチチャーハン 野菜のナムル 卵スープ	8(水) きな粉あげパン 鶏の照り焼き 海藻サラダ 肉団子と春雨のス
9(木) わかめごはん (小盛) チャンポン 蒸しシューマイ 大学芋 (さつま芋:小川産)	10(金) 麦ごはん チキンカレー 蓮根チップサラダ トマトオムレツ	13(月) 麦ごはん タンドリーチキン チーズおから 大根とベーコンの スープ
14(火) 黒糖パン かき揚げうどん 大根サラダ	15(水) チキンライス 豚肉 ^{れんこん} と蓮根のサラダ 豆乳のクリームスープ	16(木) ごはん 里芋のみそ汁 赤魚のみみじ焼き 蓮根のきんぴら
17(金) 麦ごはん すり身のみそ汁 ナムル 芋の天ぷら (さつま芋:小川産)	20(月) 麦ごはん 豆腐のみそ汁 豚肉と根菜の煮物 ひじきの三杯酢 (ひじき:小川産)	21(火) 麦ごはん すき焼風煮 ヨーグルト和え
22(水) 食パン スパゲティナポリタン 鶏肉のから揚げ 花野菜サラダ	23(火) 麦ごはん ポークカレー 白身魚の香草フライ フレンチサラダ クリスマスケーキ (セレクト給食)	



715 de 絆

Q れんこんの穴^{あな}はいくつある？

A れんこんの穴^{あな}は、真ん中^{まんなか}に1個、まわりに9個、合計10個が普通です(自然のものなので必ずではありません)。この穴^{あな}は、葉^はや茎^{くき}とつながっていて、空気の通り道^{とほりみち}になり、根^ねに外の空気を送り込んでいます。



あなたが選んだケーキ^{ケーキ}をもらいます。覚えてます

給食^{じふく}では、その季節^{きせつ}の旬^{しゅん}の野菜^{やさい}をたくさん使っています。栄養^{えいよう}もあり、とてもおいしいのです。残さず^{のこさず}たべてください。

