



こんだてひょう

小川小中学校

きゅうしょくもくひょう

ただ

た

給食目標：正しいマナーで食べよう

食事のマナー大丈夫？

「マナー」とは、みんなと自分のための行動の仕方のことです。自分もまわりの人も気持ちよく生活するためには、一人ひとりがマナーを守ることが大切です。食事の場面では、どういうことに気をつけたらよいでしょうか。

- 「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言えているかな？
- 食べるときの姿勢は大丈夫？（お皿を持って背筋をピン！と伸ばす）
- 好き嫌いせず何でも食べているかな？
- 音を立てて食べない。
- まだ、黙食でお願いします。みんな、よく守っています。

1(金)
麦ごはん
秋野菜カレー
ツナとひじきのサラダ
(ひじき:小川産)

4(月)
麦ごはん
煮込みハンバーグ
キャベツのおかかあえ
みそ汁

5(火)
炊き込みごはん
豚肉のごまだれ和え
にら玉汁

6(水)
きな粉あげパン
ほうれん草オムレツ
イタリアンサラダ
ポークビーンズ

7(木)
ごはん
サバの塩焼き
小松菜のごま和え
ジャガイモのみそ汁

8日(金)
ナムル丼
蒸しシュウマイ
中華風酢の物
わかめスープ
(わかめ:小川産)

11(月)
麦ごはん
チキン南蛮
ナムル
五目スープ

12(火)
チキンライス
コーンサラダ
野菜スープ

13(水)
食パン
ちゃんぽん
揚げ豆腐の彩りあんかけ

14(木)
ごはん
きびなごのフライ
切り干し大根の炒め物
豆腐のみそ汁

15(金)
麦ごはん
八宝菜
春巻き
コールスローサラダ

18(月)
高菜ピラフ
豚肉とレンコンのサラダ
豆腐とチンゲン菜の
スープ

19(火)
コッペパン
カボチャのシチュー
イタリアンサラダ
メンチカツ

20(水)
ごはん
手作りギョロツケ
ブロッコリー
けんちん汁

21(木)
麦ごはん
筑前煮
かき玉汁
ふりかけ

22(金)
バス旅行
楽しみですね！

25(月)
麦ごはん
マーボー豆腐
ギョウザ
海そうサラダ

26(火)
さつま芋ごはん
鶏肉のたつた揚げ
甘酢和え
すまし汁

27(水)小3、4年リクエスト
フレンチトース
コーンポタージュ
野菜サラダ
カボチャコロツケ
焼きプリンタルト

28(木)
麦ごはん
肉じゃが
めだま焼き
おひたし

29(金)
麦ごはん
ポークカレー
フレンチサラダ
ウインナー



今月は、小学3・4年生のリクエストメニューがあります。おたのしみに！
「焼きプリンタルト」が人気ですね。22日は、バス旅行です。手作りのお弁当がたのしみでしょう。