唐津市立 小川小中
学校だより「小川っ子」

第５号
令和３年８月６日発行
文責　校長　小松　孝之

学校教育目標

【自立・貢献】～未来へはばたく子どもたち～

暑中お見舞い申しあげます

連日の猛暑で、夏バテを感じるこの頃ですが、子どもたちは学校で元気に勉強や部活動を頑張っています。長かった夏休みも、半分ほどが過ぎました。二学期のスタートがスムーズに切れるよう心と体の準備をしてほしいものです。

人は地球の自転に伴う太陽光の規則正しいリズムから強い影響を受けています。環境や習慣による例外もありますが、人は朝の８時から９時くらいまでの間に、脳の働きが徐々に活発になり、勉強をし始めてから１時間か１時間半たった頃に最高点に達するそうです。そして、午後３時から５時頃になると、その頂点を過ぎて疲労がたまっていき、次第に睡眠に入る姿勢になっていくそうです。

さて、夏休みの子どもの生活は、自然のリズムに合っているでしょうか？朝遅く起床し、夜遅く就寝していることがないでしょうか。また、排便をしなかったり、食事を取らなかったりというようなことはないでしょうか。十分な睡眠時間とそれに適した時間帯に睡眠や食事を取ることは、自然の摂理に合っているということになります。様々な娯楽が身の回りにあり、世の中全体が夜型となっています。しかし、これから生き抜いていくための生涯の基礎となる様々な力を身に付けていかねばならない子どもたちにとって、生活リズムの習慣化は大切な資質であり能力だと思います。健康づくりは、日常生活の習慣づくりが基礎であることを親子で考え実践する夏休みであってほしいと願っています。

がぜとり最高！！

「ガゼとり」を６月２５日（金）に行いました。例年より暑く、絶好のコンディションのなか、みんなおなかいっぱいになるまで元気もりもりで「ガゼとり」を満喫しました。殻を割って、磯で食べるウニは最高でした。

最後は、みかんジュースを飲みながら記念撮影です。みんないい顔していました！！

みんな頑張った水泳大会（小学校）

７月１９日（月）に小学校で水泳大会が開かれました。プール開きの時には、ほとんど泳げなかった子どもも大会の日はスイスイ泳いでみんなを驚かせていました。中でも長い距離を泳いだ大和さん、秀真さん、晴瀬さんの頑張りには、目を見張るものがあり、周りのみんなから自然と拍手がおきていました。

また、保育園の子どもたちの参加もあり、低学年のみんなも少しお姉さんになって頑張っているようでした。

小中合同スピーチタイム

７月１４日（水）小中合同のスピーチタイムを実施しました。小学生は発表態度を中学生は発表の積極性を学び、互いの良さを学習し合いました。

９月行事予定

（全）小中学校　（小）小学校　（中）中学校　　※　行事は変更になることがあります

1	水	始業式　あいさつ運動	16	木	
2	木	あいさつ運動　第３回育友会役員会	17	金	
3	金	あいさつ運動	18	土	
4	土		19	日	
5	日		20	月	（祝）敬老の日
6	月		21	火	
7	火		22	水	くじら骨切唄練習（全）
8	水	いじめ防止対策委員会(10:00)	23	木	（祝）秋分の日
9	木		24	金	
10	金		25	土	アイランドフェスティバル（PM）
11	土		26	日	
12	日		27	月	振替休日（9 月 25 日の分）
13	月		28	火	
14	火	全校朝会（2 学期の目標）	29	水	
15	水		30	木	