



こんだてひょう

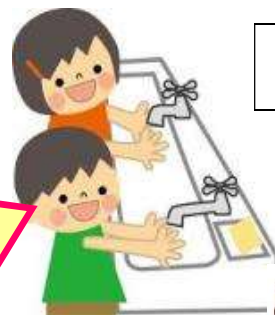
きゅうしょくもくひょう

給食目標：身のまわりや手をきれいにしよう

これからのジメジメとした季節には、『食中毒』の注意が必要です。しかも、新型コロナウイルスの予防もしっかりしましょう。

みなさんの手には、目には見えないバイキンがたくさんついています。みなさんにできることは、そのバイキンを口から体の中に入れないことです。

そのためにも、「爪を短く切り、ていねいな手洗いのあとはハンカチでしっかりふく」ことをこころがけましょう！



小川小中学校

※12日（土）「唐津教育の日」には、「給食試食会」を実施します。子どもたちが普段食べている給食をぜひ味わってみてください♪

14日（月）は代休です。



6月は「食育月間」です♪

「すききらいしないで、食べよう」

12(土)

給食試食会
むぎごはん
甘夏サラダ
鶏の西京焼き
春雨スープ
手作りふりかけ

1(火) 食パン 豆乳スープ コロコロサラダ 鯛のムニエル	2(水) ごはん 手作りギョロツケ 甘酢あえ じゃがいものみそ汁	3(木) チャーハン 豆腐とチンゲンサイの スープ 春巻き たたききゅうり	4(金) 麦ごはん 牛肉とごぼうの煮物 具だくさんみそ汁 かみかみミックス (むし菌予防デー)
7(月) 五穀米ごはん ミートボールの甘酢あん けんちん汁	8(火) 黒糖パン 野菜スープ ツナサラダ ほうれん草オムレツ	9(水) 村岡先生リクエスト お楽しみに	10(木) (むぎごはん) プルコギ丼 中華風酢の物 わかめスープ (小川産・わかめ)
11(金) ゆかりごはん かき揚げうどん 五目きんぴら ベビーパイン	14(月) 代休	15(火) コッペパン スパゲティミートソース メンチカツ グリーンサラダ	16(水) ごはん 肉じゃが 魚の塩焼き アーモンド和え
17(木) 麦ごはん 和風ハンバーグ 野菜いため みそ汁	18(金) むぎごはん 鶏肉のマーメレード焼き マセドアンサラダ ラビオリスープ	21(月) むぎごはん マーボー厚揚げ 野菜のナムル 竹輪の磯部揚げ	22(火) ロールパン 鶏肉のレモンソース ごぼうサラダ 皿うどん
23(水) 華恵先生リクエスト お楽しみに	24(木) 麦ごはん ポークカレー 海藻サラダ めだま焼き	25(金) ごはん 野菜の昆布あえ 魚の西京焼き 雷汁	28(月) 人参ごはん コロツケ 豆とコーンのサラダ みそ汁
29(火) きな粉あげパン ミネストローネ 野菜サラダ 千草焼き	30(水) ごはん 沢煮椀 フレンチサラダ 魚の竜田揚げ	6月は、新しく来られた先生のリクエストメニューを入れました。お楽しみに！	