



こんだてひょう

2021年 1月

小川小中学校

きゅうしょくもくひょう かんしゃ た 給食目標：感謝して食べよう

あたらしい1年がはじまりました！冬休みの間の食生活はくずれていませんか？
コロナの感染拡大で、今までのお正月とは少し違っていただかかもしれませんね。
まだまだ、油断できない日が続きますが、みんなで頑張りましょう。今年も1年間健康にすごせるように、栄養たっぷりの給食をしっかり食べて、えがおで過ごしましょう。♪



24日～30日は「学校給食週間」です。この1週間は、給食についてみんなで考えたり、食べ物に対してや、ごはんを作ってくれる人に対して感謝の気持ちを表す機会にしてみてもいいでしょうか？
給食室の調理員さんが給食を作られているところを、授業で見学してもいいですね。

8(金)
(始業式)
鯛(たい)めし
ぞう煮
紅白なます
ちぐさ焼き

11(祝)
せいじん ひ
成人の日

12(火)
高木校長先生の
リクエスト
お楽しみに！

13(水)
きな粉あげパン
コーンスープ
やさしいサラダ
とり肉のマーメレード焼き

14(木)
藤川先生の
リクエスト
お楽しみに！

15(金)
むぎごはん
ビーフカレー
海そうサラダ

18(月)
本田先生の
リクエスト
お楽しみに！

19(火)
コッペパン
ミネストローネ
イタリアンサラダ
とり肉のからあげ
リンゴジャム

20(水)
高柳先生の
リクエスト
お楽しみに！

21(木)
むぎごはん
花野菜サラダ
カレーうどん

22(金)
むぎごはん
すき焼き
鶏と大豆のごまがらめ

25(月)
ごはん
ぼっかけ
ぶりの照り焼き
かぶとリンゴのサラダ
(小川島の郷土料理)

26(火)
坂田先生の
リクエスト
お楽しみに！

27(水)
おにぎり
みそ汁
魚の塩焼き
ほうれん草のごまあえ
梅干し

28(木)
葉子先生の
リクエスト
お楽しみに！

29(金)
むぎごはん
マーボー豆腐
イカシューマイ
野菜のナムル
(呼子の特産)

給食が始まったころの献立