



# こんだてひょう

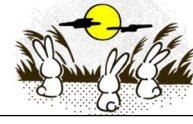
小川小中学校

きゅうしょくもくひょう ただ た  
給食目標：正しいマナーで食べよう

## 食事のマナー大丈夫？

「マナー」とは、みんなと自分のための行動の仕方のことです。自分もまわりの人も気持ち良く生活するためには、一人ひとりがマナーを守ることが大切です。食事の場面では、どういうことに気をつけたらよいでしょうか。

- 「いただきます」「ごちそうさま」をきちんと言っているかな？
- 食べるときの姿勢は大丈夫？（お皿を持って背筋をピン！と伸ばす）
- 好き嫌いせずに何でも食べているかな？
- 音を立てて食べたり、口に入れたままおしゃべりしたりしてない？
- 食事にふさわしい話をしていますか？



この日は、15夜です

5(月)  
むぎごはん  
手作りギョロツケ  
いそかあえ  
みそしる

6(火)  
小学4年生の  
リクエストメニュー  
お楽しみに！

7(水)  
ごはん  
赤魚のマヨネーズ焼き  
ほうれん草とコーンのソテー  
野菜スープ

1(木)  
食パン(いちごジャム)  
てりやきチキン  
コールスローサラダ  
ミネストローネ  
お月見ゼリー

2(金)  
ごはん  
さばのみそに  
こんぶ和え  
野菜のごま汁

8(木)  
むぎごはん  
豚肉となすのみそいため  
かきたま汁  
トマトオムレツ

9日(金)  
カレーピラフ  
クリームシチュー  
手羽元のからあげ  
グリーンサラダ  
ぶどうゼリー

12(月)  
むぎごはん  
こんにやくのいため物  
とり肉のチーズ焼き  
みそしる

13(火)  
きな粉あげパン  
スパゲティミートソース  
めだまやき  
フレンチサラダ  
ムース

14(水)  
むぎごはん  
ホイコーロー  
とうふとチンゲン菜のスープ  
高菜のごま油いため

15(木)  
むぎごはん  
豚肉のバーベキューソースいため  
ツナサラダ  
きのこスープ

16(金)  
ごはん  
アジみりん干しのからあげ  
切り干し大根のいため物  
ぶたじる

19(月)  
むぎごはん  
はるまき  
イタリアンサラダ  
タイピーエン

20(火)  
食パン  
かき揚げうどん  
鶏肉のハニーマスタード焼き  
フルーツヨーグル

21(水)  
むぎごはん  
千草焼き  
ごまあえ  
芋煮

22(木)  
ごはん  
白身魚フライ(オーロラソース)  
ひじきと野菜のカラフル  
いため  
さわにわん

23(金)  
むぎごはん  
チキンカレー  
レンコンサラダ

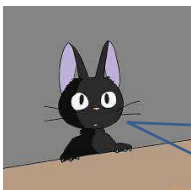
26(月)  
むぎごはん  
※佐賀牛の焼肉  
ふわふわ汁

27(火)  
コッペパン  
ちゃんぽん、コロツケ  
ブロッコリー  
フラワークリームチョコ

28(水)  
小学3年生の  
リクエストメニュー  
楽しみですね！

29(木)  
ごはん  
肉じゃが  
ひじきの三杯酢  
サバの塩焼き

30(金)  
ロールパン  
ビーフシチュー  
とりと芋のごまがらめ



今月は、小学3・4年生のリクエストメニューがあります。おたのしみに！  
それから、お知らせです。「食べて応援！佐賀牛学校給食提供事業」に応募したところ、佐賀県畜産課からで無償で佐賀牛をいただけることになりました。早速10月に佐賀牛の焼肉が26日の給食に登場します。感謝して食べましょう。