



# 9月 こんだてひょう

小川小中学校

きゅうしょくもくひょう      じゅんび      かたづ      きょうりょく  
**給食目標：準備や片付けをみんなで協力しよう**

今月は、アイランドフェスティバルがあります。いそがしくなりますが、給食で元気をつけてがんばってください。「なかよし給食」は、コロナ感染よぼうのため、しばらくありません。しかし、すこしでも、たのしいふんいきにしたいと思います。

みんなが楽しく聞けるような曲があれば、おしえてください。

## アイランド弁当メニュー

青菜ごはん  
こんにゃくと牛肉の炒め煮  
ポテトサラダ  
さばの塩焼き・からあげ  
あつやき卵  
ウインナー  
梅干し

9月28日(土)

アイランドべんとう



1(火)

コッペパン  
ミネストローネ  
とり肉のチーズやき  
やさいサラダ  
はちみつ&マーガリン



2(水)

むぎごはん  
なす入りマーボー豆腐  
あげぎょうざ  
やさいのナムル



3(木)

ごはん  
いわしの梅に  
五目煮豆  
みそ汁



4(金)

とうもろこしごはん  
すぶた  
五目スープ



7(月)

むぎごはん  
ささみのカレーあげ  
ツナサラダ  
きのこのスープ



8(火)

黒とうパン  
チキン南蛮  
ひやし中華  
ブロッコリー



9(水)

(高橋先生リクエスト)

お楽しみ!



10(木)

十六こくまいごはん  
かぼちゃのあげに  
さわにわん



11(金)

にんじんごはん  
小松菜とコーンのソテー  
赤魚のあげに  
みそしる



14(月)

むぎごはん  
チキンカレー  
ちくわのいそべあげ  
マカロニサラダ



15(火)

食パン  
あまなつサラダ  
あつやきたまご  
ジャージャーめん



16(水)

むぎごはん  
ぶた肉のしょうがいため  
みそ汁  
アセロラゼリー



17(木)

むぎごはん  
マーボー豆腐  
レンコンサラダ  
はるまき



18(金)

ごはん  
さばの塩やき  
ひじきのいために  
ぶたじる



21(月)

はいゆう  
敬老の日



22(月)

秋分の日



23(水)

ナン  
ドライカレー  
やさいサラダ  
コロッケ



24(木)

たかなチャーハン  
レタス  
エビマヨ  
やさいスープ



25(金)

むぎごはん  
手作りぎょうつげ  
フレンチサラダ  
かきたまじる



28(月)

ふりかえ休日



29(火)

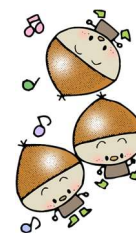
むぎごはん  
ポークカレー  
ヨーグルトあえ  
ふくじんづ餅



30(水)

芽依さんのリクエストメニュー

お楽しみ!



9月は、高橋先生と5年生の芽依さんのリクエストメニューがあります。おたのしみ！10月は、3・4年生のリクエストメニューです。みんなで考えてください。