

5月

こんだてひょう

きゅうしょくもくひょう

給食目標：よい食べ方を身につけよう

小川小中学校



「はし」や「おわん」の持ち方はどうかな？

対面式の給食は、しばらくしません。



「正しいしせいで、
たべていますか」

正しいはしの持ち方を練習しよう



新型コロナ対策のため、しばらく

次の方法で給食をおこないます。

- ①しっかり手を洗い、給食着を着てマスクをする。
 - ②ランチルームに入ったら、アルコール消毒をする。
 - ③せきは、なるべくはなれてすわる。
 - ④おなじほうこうをむいて一れつにすわる。
 - ⑤たべるときのおしゃべりは、なるべくしない。
 - ⑥マスクをしたら、しょくごのおはなしは、じゆうです。
- ※しっかりとてをあらう、マスクをする、まどをあけるのがよぼうのきほんです。人がおおくあつまるのもしばらくは、ありません。「なかよし給食」もしませんが、たのしいきゅうしょくにしましょうね。

14(木)
たかなチャーハン
あげぎょうざ
とり肉のごまがらめ
春雨スープ

15(金)
むぎごはん
コロッケ
野菜ソテー
クラムチャウダー

18(月)
むぎごはん
松風やき
ひじきのいために
すましじる

19(火)
ピザトースト
コーンスープ
フライドポテト
アセロラゼリー

20(水)
とうもろこしごはん
大根サラダ
スコッチエッグ
じゃがいものみそ汁

21(木)
むぎごはん
豚肉のみかんジュース煮
マカロニサラダ
野菜スープ

22(金)
ごはん
しゃもフリッター
ほうれん草のごまあえ
ちくぜん煮

25(月)
むぎごはん
千草やき
きゅうりとわかめの酢の物
肉じゃが

26(火)
黒とうパン
スパゲティミートソース
オムレツ
イタリアンサラダ
ヨーグルトあえ

27(水)
キムチチャーハン
中華風すのもの
めだまやき
わかめスープ
(小川産・わかめ)

28(木)
むぎごはん
チキンなんばん
ツナサラダ
うどん汁

29(金)
ごはん
白身魚のフライ
こんにゃくのいため物
沢煮わん