



# こんだてひょう



## 給食目標：給食のきまりを守ろう

小川小中学校

みなさん、<sup>しんきゅう</sup>進級おめでとうございます。また、小学校では新1年生が入学します。おめでとうございます。<sup>たの</sup>楽しみにしていました。

<sup>あたら</sup>新しい先生が小川小中学校に<sup>こ</sup>来られ、わくわくしているかもしれませんね。♪

すぐに学校が<sup>たの</sup>楽しくなるでしょう。そんな小川小中学校での<sup>たの</sup>楽しみの一つが「給食」です。

小川の給食はいつもできたてホヤホヤ ☆みんなが<sup>けんこう</sup>健康に、大きくなるための<sup>えいよう</sup>栄養もたっぷり！

毎日、<sup>まいにち</sup>調理員さんたちが一生懸命<sup>いっしょうけんめい</sup>手作りしています。おいしいごはんを毎日残さず<sup>まいにちの</sup>食べて、<sup>げんき</sup>元気にすごしましょうね！



6(月) むぎごはん チキンカレー イタリアンサラダ トマトオムレツ	7(火) 黒糖パン ボイルウインナー ポテトサラダ 野菜スープ	8(水) むぎごはん さばの塩焼き いそかあえ みそしる	9(木) わかめごはん かきあげうどん 五目きんぴら	10(金) むぎごはん マーボー厚揚げ シューマイ 野菜のナムル
13(月) チキンライス フレンチサラダ コーンスープ ムース	14(火) ロールパン 鶏肉のからあげ コーンサラダ スパゲティナポリタン フルーツポンチ	15(水) ごはん 魚のあげに 野菜の塩昆布和え だんご汁	16(木) (小学校遠足) むぎごはん 肉じゃが 海そうサラダ ちくわの磯部あげ (わかめ・小川産)	17(金) にんじんごはん ひじきと野菜の豆腐あげ おかかあえ ふわふわ汁
20(月) むぎごはん チキン南蛮 ツナわかサラダ ぶた汁 (わかめ・小川産)	21(火) ナン ドライカレー イタリアンサラダ コロッケ	22(水) ごはん あじのさらさあげ チャプチェ みそ汁	23(木) 五目ずし 千草焼き もやしのナムル つみれ汁 有明のり	24(金) 中華丼 春巻き 春雨のすのもの 手作りゼリー
27(月) むぎごはん 親子やき ごまあえ けんちん汁	28(火) きな粉あげパン マセドアンサラダ めだまやき ミネストローネ	29(水) 祝日 昭和の日	30(木) むぎごはん 焼肉風ソテー 春雨スープ 手作りふりかけ	

※「なかよし給食」は、新型コロナ感染予防対策の為、しばらく中止します。

コロナに負けないためには、強い体でいることです。しっかり食べて運動し、よくねることで。私たちに、<sup>めんえきりよく</sup>免疫力という病気に勝つ力をもっています。