

相知中学校の生徒の皆さんへ

今日から学校再開の予定で、先生方は着々と準備を進めてきました。突然それが叶わないこととなりました。大変残念です。休校が延び、相当ストレスもたまっていることと思いますが、世界的な一大事です。ここは我慢してこの窮地を皆で乗り越えましょう。

①あなたたちは絶対に感染してはいけません。

咳エチケットを守る。人ごみの多いところに行かない。手洗い消毒を欠かさない。

②栄養と睡眠を十分とり、適度な運動を。

免疫力を高めるにはしっかり食べて、十分に寝ること。また、人ごみの少ないところでジョギングしたり、筋トレしたり、適度な運動も必要です。部活動が再開した時に備えましょう。

③この事態は残念なことだけでも、誰のせいでもない。

好んで感染した人はいません。感染した人を責めたり、差別したりするのはやめましょう。そもそも人類の歴史はウイルスとの闘いであり、将来のために必要な事態が訪れたのだとも考えられます。必ず乗り切れます。

④はなまるメールに注視を。

修了式や始業式については、現段階ではどうなるのか分かりません。決定次第連絡をします。保護者にメールに注視するよう伝えてください。