スクールカウンセラーからの

は～とふる通信

第7号
2026,11,18

次回来校日
2026
12月 7日

スクールカウンセラー
山中　加寿美

冬の始まり



地域のお祭りやイベントが彩ってくれた季節が過ぎ、暦の上では冬を迎えました。急に寒くなり、一年の終わりに近づいてきた感もある今日この頃です。

これまでの生活や学習を振り返る機会が増えてくると思います。学校行事では一つのことを成し遂げた達成感を味わったことでしょう。学習面では、分からない問題がわかるようになった、あるいは成績が上がってきた人人もいるでしょう。冬が始まる頃は、「がんばった自分」「成長した自分」を確認する時期でもあるのですね。

11月は　イ イ
１１〇〇の日

今日お誕生日の方、Happy　Birthday！
今日 何かの記念日という方、おめでとうございます！



毎朝車のエンジンをかけると、「今日は〇月〇日。〇〇の日です。」と教えてくれます。毎日が誰かの誕生日であり、何かの記念日になっているのだなぁ・・・と思いつつ、1日をスタートさせます。

「〇〇の日」には　歴史的な出来事が起きたり終わったりした日、みんなが知っているイベントが初めて行われた日、偉人に関する日、食べ物や飲み物に関する日など様々です。また誰が決めたか？ということについても、国際的に制定されたもの、公的な機関で制定されたもの、ある会社や協会などが制定したもの　など、こちらもいろいろです。

その中で意外と多いのが、語呂合わせによるものです。中でも11月は11を「いい」と読めることから「いい〇〇の日」がたくさんあります。たとえば次のようなものです。



いい　おし 11月04日・・・いい推しの日	いい　は 11月08日・・・いい歯の日
いい　と(も) 11月10日・・・いい友の日	いい　ふうふ 11月22日・・・いい夫婦の日
いい　ふろ 11月26日・・・いい風呂の日	いい　にく 11月29日・・・いい肉の日

※　これで全部ではありませんよ。まだいろいろあります。

ちょっと苦しい語呂合わせもありますが、「いい〇〇の日」と聞くと、なんだかほっこりします。「いい〇〇の日」を考え出した方々には「ありがとう」と言いたい気持ちです。

日々過ごしていると「今日はついてないなあ、」とか「イヤなことがあった」とかいう日もあるけれど、そんな日でもよく思い出すと、「ちょっといいこと」はあるかもしれません。「いい〇〇の日」と名付けたら、そんなふうに「いいこと」に目が向けられるような気がします。あなたオリジナルの「いい〇〇の日」を、作ってみてはどうでしょうか？