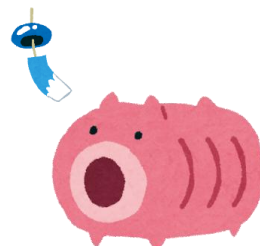


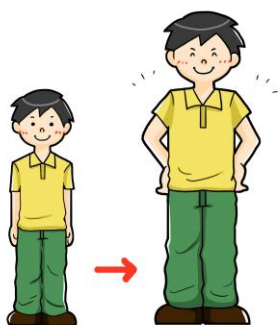
夏の終わり

今年の夏もそろそろ終わり・・・？ いや、まだまだ、とっても暑い！
すね。この夏はこれまでになく、暑かった感じました。みなさんはどんな夏を過ごされたでしょうか？

楽しかった夏、がんばった夏、いろいろあったと思いますが、そんな夏の疲れが出てくるのが、今頃の時期です。なんとなくだるい、食欲がない、頭やお腹が痛い、寝起きが悪いなど、体調で気になることはありませんか？ 体調が悪いまま放っておくと、心も元気がなくなってきます。心と体はつながっているのです。つまり心の元気がなくなると、体の調子も悪くなってきます。だから、もしそういう不調を感じたら、すぐ家の人や先生に伝えてくださいね。スクールカウンセラーも、心と体の疲れから回復するお手伝いをしますよ。



大きくなるということ



夏休み明け、ぐっと身長が伸びて、大人びた小中学生のみなさんに驚かされます。大きくなりましたね。

「おおきくなるっていうことは」

(中川ひろたか・文 村上康成・絵 童心社)

という絵本があります。いろいろな「おおきくなるっていうことは・・・ってこと」が書かれています。その中に、こんな一節があります。

おおきくなるっていうことは
まえより たかいところに のぼれるってこと

おおきくなるっていうことは
たかいところから とびおりられるってこと

それもそうだけど
とびおりても だいじょうぶかどうか
かんがえられるってことも
おおきくなるっていうこと



「とびおりても、だいじょうぶかどうか」を考えないで飛び降りたら、どんなことが起こる(かもしれない)でしょうか？・・・うまく着地できて、成功体験となるかもしれない。けどもしかしたら、足をくじいてしまうかもしれないし、大けがしてしまうかもしれない。じゃあけがしないためには、どうすればいいかな？と考える力が「想像力」です。それは、周りの人から教えられたり、本を読んだり、映画を見たり、いろいろな人と話をしたり、自分で経験したりしながら、身につけていくものです。

あなたの想像力を使ってみてください。その言葉を言われた友達は、どんな気持ちででしょうか？あなたの行動によって、教室の雰囲気はどうなるのでしょうか？そんなふうに考えていくと、他の人を不快にさせない言葉や行動を選ぶことができますね。あるいは、将来の自分の姿を思い浮かべてみてください。どんな姿でしょうか？その姿に近づくために、今何をやっていこうかと、日々の目標がはっきりするかもしれません。

想像力は、生きていく上でとっても大事な力の一つです。体力、学力とともに、想像力も身につけて、体も心も、さらに大きくなってくださいね。