

# 4月 給食だより

令和8年4月 No. 1  
東部学校給食センター

ご入学・ご進級おめでとうございます。子どもたちは、これから始まる学校生活を楽しみにしているのではないのでしょうか。給食だよりはご家庭にお伝えしたい「食」に関する情報や給食について発信していきたいと思ひます。どうぞよろしくお願いしす。



## 1学期の給食は4月8日(水)から開始となります。

### 新1年生の給食開始日

- 10日(金)・・・七山中、相知中、巖木中、北波多中、鏡中
- 13日(月)・・・伊岐佐小、巖木小、浜玉中、鬼塚中
- 15日(水)・・・七山小、北波多小、成和小
- 16日(木)・・・平原小、相知小
- 17日(金)・・・浜崎小、玉島小
- 20日(月)・・・久里小、鬼塚小
- 21日(火)・・・鏡山小



## 唐津市東部学校給食センターについて

東部学校給食センターは相知町相知にあります。

小学校12校（浜崎小・平原小・玉島小・七山小・相知小・伊岐佐小・巖木小・北波多小・久里小・鏡山小・鬼塚小・成和小）  
中学校7校（浜玉中・七山中・相知中・巖木中・北波多中・鬼塚中・鏡中）の約5,300人分の給食を約30人の調理員で作し、それぞれの学校へ配送しています。



安心・安全な給食の提供と子どもたちの健やかな成長を願ひながら、心を込めて作っています。

毎月、献立表や給食だよりをご家庭にお届けします。是非お子さんと一緒にご覧いただき、給食や食について話をしてください。

今年度もよろしくお願ひします。



## 学校給食の献立内容

### 主食（ご飯・パン）

ご飯…米は唐津産を使用しています。  
パン…小麦粉は佐賀県産小麦（はる風ふわり）を使用しています。生地に弾力性がありふわふわな食感となります。月1.2回程度登場します。



### 飲用牛乳（200ml）

成長期に欠かせない、カルシウムやたんぱく質を補うために、毎日牛乳が1本給食につきす。



### 副食

季節の食材や農産物を使用し、家庭で不足しがちなきのこ類、海藻類、豆類などを多く取り入れています。また、行事食や郷土料理を取り入れながら、変化のある献立を目指しています。学校給食は、味覚を養ひ、様々な食品や食文化を学ぶ場でもあります。うす味を基本とし、だしは煮干しやかつお節、鶏ガラなどを使っています。

### 給食費について（副食費は献立によって多少増減しています）

唐津市では、令和7年度2学期より開始した学校給食費無償化を令和8年度も継続いたします。令和8年度の給食費無償化後の給食の一食当たりの単価は、小学校301円、中学生362円となります。

	一食単価	牛乳代	主食代（ご飯）	副食代
小学校	301円	71.37円	62.0円	167.6円
中学校	362円	71.37円	77.5円	213.1円

## 給食時間の約束

