

スマホの使い方、安全ですか？

2025. 7月 唐津市立相知小学校

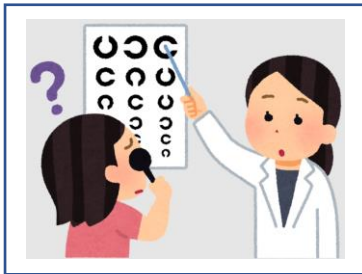
現在の世の中は、スマホがないと不便なくらいスマホ・タブレット、そして、オンライン可能なゲーム機が普及しています。この使用率は、時代がすすむにつれ、低年齢化しています。

相知小学校も例外ではありません。下学年でも自分のスマホを持っている子が何人かいます。学校では全く必要ないので、学校に持って来る子はいませんし、破損・紛失等のトラブルを回避するためにも持ってこないようになっています。家での使い方はいかがでしょうか？使用時間や時間帯、利用していい範囲等、親子でしっかりと親子共に納得のいく約束はできていますか？

夏休みを目前に、子どもたちの周りには危険がいっぱい！この機会に、再度、スマホやタブレットの使い方について、ご家庭でもご指導いただき、今一度、約束をしてお子さんの使い方が安全かどうか、確かめられて下さい。

★トラブルに注意！！★

視力低下



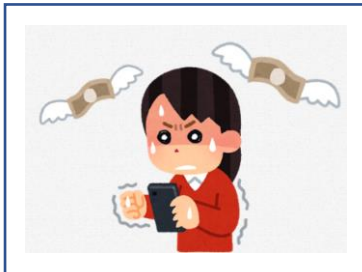
睡眠不足



SNSトラブル



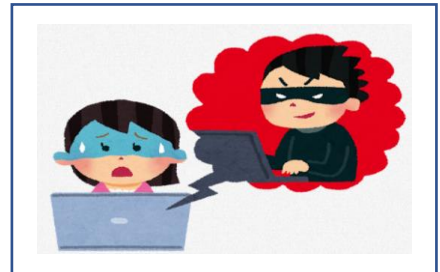
高額課金



個人情報流出



不適切なコンテンツへのアクセス



こんなトラブルに対する対策は？

利用時間や場所の制限 お家の人の目が行き届く部屋で、利用時間の把握をしながら、しっかり見守りをするようにします。

アプリ制限やフィルタリング設定 有害な情報から子どもを守ることも重要です。

ルールづくり 子どもの年齢や発達段階に合わせてルールを設け、子どもと一緒に守ることが大切です。

【ポイント】

ゲームやスマホだけでなく、勉強、運動、睡眠、家族とのコミュニケーションなど、バランスの取れた生活を送ることが大切です。

リスクの理解を確認し合ったり、利用状況把握をしながら、時にはルールの見直しも行ったりしながら、正しく利用できるよう、ご指導ください。