



かぜっこだより



2020年 7月15日 第5号 文責：納所小学校長 福田 浩一郎

学校教育目標 「心豊かに自ら学び 生き生きと活動する納所っ子の育成」

～ とともに 伸びる 教育活動の実現 ～



「の」…のぞみをもって がんばる子 「う」…うつくしい心で 思いやりのある子 「さ」…さわやかで たくましい子



暑さ対策

もうすぐ、暑さが増しそうな時期になりました。以前お知らせしていた、育友会より購入いただいた、クールタオルを子ども達に持たせようと準備をしています。唐津市教育委員会からもクールバンド（首に巻くもの）も届きました。洗い替えに使っていただきたいと思います。



育友会から
クールタオル



市教委から
クールバンド

また、大型扇風機（羽直径45cm）も唐津市教育委員会より6台届きました。各学年で活用する予定です。物の準備はできましたが、猛暑日が続かないように願っています。



市教委から
大型扇風機

家読（うちどく）のすすめ

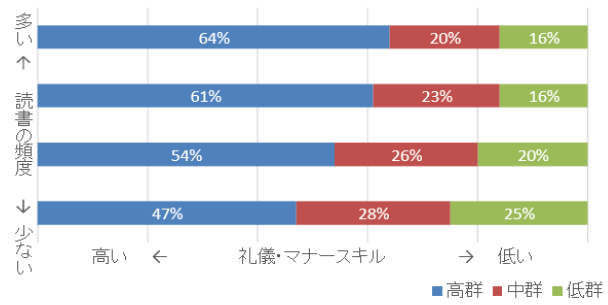
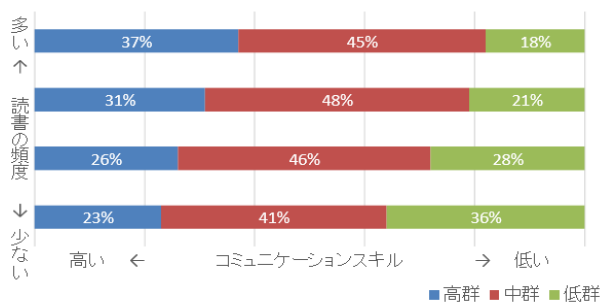
新しい生活様式という言葉の中に、『インターネット環境を使っての会議や学習』などがあります。「家飲み」なども出てきました。ならば、「家読」もあっていいのではないかと思います。これまで子ども達には、読書を薦めてきました。読書を薦めることについて、ずっと以前からいろいろな取り組みがなされてきました。今から60年前の昭和35年に鹿児島県で始まった「親子20分間読書運動」は、前年に当時県立図書館長であった椋鳩十氏が「母と子の20分間読書」として試行されました。「親子20分間読書運動」は全国へと広がり、鹿児島県では現在も取り組まれているようです。



下のグラフは、文科省 HP の子どもの読書活動に関する現状と課題の一部で、読書と生活力に関するデータです。

子どもの生活力に関する実態調査(平成27年、(独)国立青少年教育振興機構)

読書をする子供ほど、コミュニケーションスキルや礼儀・マナースキルが高い傾向にある。



グラフから読書の多い子供ほどコミュニケーションや礼儀・マナーの能力が高くなるという事だと思えます。また、八つの読書の効果について6月の全校朝会で子ども達に紹介しました。ご家族からも読書の良さを薦めて頂けるとありがたいです。

- ①より賢くなれる ②集中力や理解力が身につく ③もの知りになり、人の気持ちが分かる人になる
- ④自分に自信がついてくる ⑤記憶力がつく ⑥新しいアイデアが浮かぶ ⑦書くことが好きになる
- ⑧イライラがなくなる

他にも、⑨使えることばが増える ⑩自分のことを客観的に見ることが出来るようになる。などもあります。

朝読（あさどく）の効果



朝の忙しい時間に、読書？ 難しいですね。ですが、朝の読書には、一日のはじめに気持ちのコンディションを整えられる効果があるそうです。研究者によると、朝の気持ちは、長時間持続する傾向があるとのこと。つまり、朝をバタバタと過ごしてしまうと、その日はずっと落ち着きがなくなったり、集中力がなくなったりしてしまう可能性が高くなるそうです。

朝に読書することで精神的なゆとりがもたらされ、心が落ち着くので、良い一日のスタートを切ることができるそうです。

夜読（よるどく）の効果



夜の読書には、一日の疲れを癒す効果があるそうです。精神科医の先生によると、読書には、たかぶった神経を落ち着かせリラックス状態を作り出す効果があるのだそうです。そして、読書のリラックス効果はたった6分ほどで現れるとのこと。つまり、一日の終わりに6分でも読書することで、疲れを癒やし、睡眠の質を高めることが期待できるそうです。

子ども達への読み聞かせは、心の成長により影響を与えるようですね。

七夕飾り

七夕の日が過ぎて、1週間経ちますが、飾り付けはまだ飾っています。どの子もいろいろな願いを短冊に書いています。例えば、『みんなと仲良しでいますように。』『コロナがなくなりますように。』『足がはやくなりますように』など、表現は様々でも、今の思いが素直に出ているものが多くありました。みんなが穏やかな日々を過ごせることを願っています。



7月の児童朝会

体育館で、7月の児童朝会を行いました。学校生活を振り返り、『友だちに声をかける時は、〇〇君や〇〇さんと呼ぼう』『廊下を静かに歩こう』など子ども達からの意見が紹介されました。

かぜっ子発表では、リコーダーや鍵盤ハーモニカの演奏、合唱、計算発表、空手の演武など多彩な発表がありました。どの子も学習やスポーツを頑張っていることがよく分かりました。



育友会よりお知らせ

研修部……………7月16日（木）研修部
育友会新聞「うまたて山」配付
環境厚生部…8月 1日（土）午後2時
除草剤散布（環境厚生部）
…9月12日（土）午後3時
育友会除草作業
本部…………… 家に使わない扇風機がありましたら、学校へお貸しください。



7月16日（木）学級懇談会へご参加の折は、車は運動場へお停めください。乗り入れは、バックネット側から出入りしてください。