

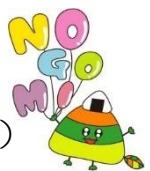


# のごみっこ

鹿島市立能古見小学校

学校だより 文責 松本博紀

令和8年1月27日（第18号）



【学校教育目標】

「かしこく・正しく・たくましく 共に伸びゆく能古見っ子」

6年生の食育授業がありました！夢を実現するためには「健康な体」が大切！



1月21日（水）の4時間目に、6年生の食育の授業がありました。この日は、栄養教諭の森先生と担任の平川先生による授業で、「自分の食生活を振り返ろう」というめあてで授業が進められました。授業の初めに「将来の夢の達成には、健康な体が必要です」という話がありました。そして、授業を通して、健康な体を作るには「バランスの良い食事・睡眠・運動」がとても大切であるということが分かりました。驚いたのが、生活習慣病のことやバランスの良い

食事について子どもたちがよく知っているということでした。また、授業では、給食を例にして「バランスの良い食事」について説明があり、その後、「朝・昼・夜」のバランスの良い食事についてグループで考えたプランを出し合いました。今回の授業は、大人である私が「のこと」として考えさせられ、子どもたちも私たち大人も今から実際の生活に生かしていくべきはすばらしいと感じました。



令和8年度に向けて！ 3年生のクラブ見学がありました！



1月19日の6時間目に、次年度に向けての準備として、「3年生のクラブ見学」がありました。今年度は、ガリレオクラブ、家庭科クラブ、レクレーションクラブ、スポーツクラブの4つのクラブがあり、その様子を見学しました。学校で行うクラブ活動は、特別活動の1つであり、これは、4年生以上の異学年集団による活動となります。この日は、ガリレオ→家庭科→レクレーション→スポーツの順で活動場所を回りました。ガリレオクラブは、理科室でスライムづくりに挑戦していました。また、家庭科クラブは、家庭科室でピザづくりに挑戦していました。そして、レクレーションクラブは、農具倉庫前で、七輪を使ってマシュマロや海苔などを焼くなどして楽しく活動していました。最後に、スポーツクラブは、体育館で「シュートゲーム」をして楽しんでいました。見学時間が短かったので、3年生の子どもたちもどのクラブにしようか迷っているようでした。令和8年度楽しんで活動できるクラブに入ることができたらしいですね。



1月19日の6時間目に、次年度に向けての準備として、「3年生のクラブ見学」がありました。今年度は、ガリレオクラブ、家庭科クラブ、レクレーションクラブ、スポーツクラブの4つのクラブがあり、その様子を見学しました。学校で行うクラブ活動は、特別活動の1つであり、これは、4年生以上の異学年集団による活動となります。この日は、ガリレオ→家庭科→レクレーション→スポーツの順で活動場所を回りました。ガリレオクラブは、理科室でスライムづくりに挑戦していました。また、家庭科クラブは、家庭科室でピザづくりに挑戦していました。そして、レクレーションクラブは、農具倉庫前で、七輪を使ってマシュマロや海苔などを焼くなどして楽しく活動していました。最後に、スポーツクラブは、体育館で「シュートゲーム」をして楽しんでいました。見学時間が短かったので、3年生の子どもたちもどのクラブにしようか迷っているようでした。令和8年度楽しんで活動できるクラブに入ることができたらいいですね。

## 令和8年度に向けて！新1年生との交流会をしました！



1月23日に、令和8年度入学の新1年生と現1年生が交流をしました。現1年生は、4月から入ってくる新1年生に学校のことを話したり、一緒に体育館で「じゅんけん列車」をしたりして、「学校って楽しい」と感じてもらえるようがんばりました。子どもたちが交流会をしている時間、新1年生の保護者の皆様への「新入児保護者説明会」が図書室で行われました。新1年生や保護者の方々が無事に入学を迎えられ、能古見小学校での生活を安心して送っていただけたらと思います。

## 寒さに負けない子どもたち！体育の授業も休み時間も元気いっぱいです！



先週から全国的な寒波の影響で雪が降る日もありましたが、そのような中でも能古見小の子どもたちは、外で元気よく動き回っていることが多く、活動的な子が多くていいなと感じます。先日の寒い日に2年生の子どもたちが運動場で体育の授業をしていました。グループに分かれて楽しそうに走っていたのですが、途中何か跳ぶところがあったので、「何かな？」と思い、子どもたちに尋ねてみると「ハードルリレー」と答えてくれました。担任にも聞いてみると、ハードルに見立てたペットボトルで作った低いバーを一定の距離の中に2つほど置いてそれを飛びながら次の人につなぐ競技だということを教えてくれました。子どもたちは、とても楽しそうに活動していて、ハードルリレーの特性に触れながら活動ができていたようです。チームで「頑張れー」など声をかけながらハードルリレーを楽しんでいる姿が印象的でした。右写真は、雪が舞う中、運動場で遊ぶ子どもたちの様子です。休み時間、5・6年生に交じって3年生が思い切り走り回ってサッカーをしている様子ですが、東側の方では、低学年の子どもたちもサッカーをしたり、遊具で遊んだりして元気いっぱいです。子どもたちを見ていると私たちも元気をもらいます。



### ◆入賞おめでとう◆

#### 「新春読書感想文コンクール」

地区優良 1年 鍋島こうのすけさん・・「はなげせんぱい」をよんで  
井手すずかさん・・・・みんなちがってみんないい

3年 松枝こなさん・・・・動物たちのために

4年 松浦そうせいさん・・・支えられている命

地区佳作 4年 井上めいさん・・・・「防災について私たちができること」

5年 馬場はるとさん・・・・「ぼくはうそをついた」を読んで

6年 山口ゆづるさん・・・・弓を引く少年を読んで考えたこと

#### 「ヤング川柳 西日本新聞」(12月7日、14日、21日、28日、1月11日)

次点 3年 山口さくさん 「朝ごはん ぼくが作った 目玉やき」 お題【焼く】

1年 おがたれおさん「おかえりと いってくれるの うれしいな」 お題【大切】

6年 栗山りあさん 「ハマっても 私のしゅみは すぐ変わる」 お題【飽きる】

4年 松本はなさん 「にわ付きの 大きな家が ママのゆめ」 お題【ゆめ】

4年 栗山ゆいさん 「ゆめ大切 わたしのゆめは つよくなる」 お題【イメージ吟】