



きょういくそうだん

教育相談 だより



鹿島市立能古見小学校
1月号
令和3年1月19日

つかれ^Qがたまっていますか？

国内でコロナウイルスが確認されてから1年がたちました。今の日本は第3波による感染者の拡大により、再び「自しゆく」が求められています。お休みの日も、家で過ごすことが多く、「いつまでこんな日が続くのだろう」「自分もコロナになったらどうしよう」と不安になったり、「遠くにお出かけしたい」「〇〇へ行きたい」とストレスがたまったりしていませんか。みんなが悩んでいることと思いますが、それによって「眠れない、食欲がない、やる気が出ない」などの症状が続いていませんか。ちょっときついなと思う人は、いつでもお家の人や先生達に相談しましょう。



スクールカウンセラー^{らいこうび}来校日

スクールカウンセラー（SC）の坂下先生の来校日をお知らせします。勉強のこと、友だちのこと、お家のことなど相談がある人は申込書または馬場先生まで伝えてください。



2月2日（火）、 2月19日（金）

こられる時間 : 午前 8:15 ~ 12:15

面談時間 : 45分程度

保護者の皆様へ：お子様本人の面談の依頼や子育てに関する保護者の悩みなど、保護者の面談もお受けしています。相談の申込みについては、申込書を担任に御提出いただくか、担任もしくは教育相談担当 馬場へ御連絡ください。（Tel 63 - 3983）

切り取り線

令和2年度 スクールカウンセラー面談申込書

年 児童氏名 _____

カウンセリングを受ける人（本人・父・母・その他）

↑丸をつけて下さい

()月 ()日 ()時頃 面談を希望します。