

令和2年度

# 夏休みの生活

鹿島市立能古見小学校  
校長 北村征一郎  
PTA会長 蒲原 陽介

例年より短い、23日間ですが、子どもたちにとって、楽しい夏休みが始まります。生活の場が学校から家庭・地域へと移り、いつもとはちがう生活体験ができる時期でもあります。

夏休みは、子どもたちの自主性や自立性を養うよい機会です。反面、開放感から無計画・無規則な生活になって、体調を崩したり、事件・事故に巻き込まれたり、非行などの問題行動が出てくる心配もあります。

落ち着いた行動と規則正しい生活を心がけ、事故のない有意義な夏休みとなりますように、家庭・地域・学校で子どもたちの生活を見守っていきましょう。ご理解ご協力をよろしく願います。

## 1 規則正しい健康な生活を・・・

- ① 家族と話し合い、規則正しい生活に心がけよう。
- ② 早寝・早起き・朝ご飯の習慣をつけよう。(ラジオ体操は、参加する。)
- ③ 目・耳・歯・鼻などの病気がある人は、夏休み中に治療しよう。
- ④ テレビやゲーム、パソコンなどは、家族で話し合って時間を決めよう。

## 2 計画的な学習を・・・

- ① 1学期の反省をし、計画を立てて毎日学習に取り組もう。
- ② 夏休みにしかできない自由研究や作品募集に進んで取り組もう。
- ③ たくさんの本を読み、読書感想文なども取り組もう。
- ④ 午前10時までには、外に出ないで学習時間にあてよう。

## 3 安全な生活を・・・

### (1) 交通ルール

#### ア 道を歩くとき

- ① ぜったいに飛び出しをしない。(子どもの事故原因の第1位です。)
- ② 道路をわたるときは、左右をよく確かめて、横断歩道をわたる。

#### イ 自転車に乗るとき (☆1・2年生は、道路では乗らない。)

- ① ヘルメットを必ず着用し、あごひもをしめる。
- ② 自転車で歩道を通るときは、歩行者に気をつける。(歩道は歩行者優先)
- ③ ブレーキ、タイヤの空気、サドルの高さ、ライトなどの安全点検をする。
- ④ 左側を1列で通り、手放し運転、2人乗りなどの危険な乗り方をしない。
- ⑤ スピードの出し過ぎに注意する。(特に下り坂では注意!!)

- (2) 水の事故（プール，川，堤，海など）
- ① 決まった場所以外では，泳いだり遊んだりしない。
  - ② **泳ぎ**に行く時や**川遊び**に行く時，**釣り**に行く時は，必ず大人と一緒に行く（※大人とは，保護者もしくは保護者に代わるのできる人のことです。）  
（※禁止されている危ない堤などでは，釣ってはいけません。）
- (3) 危険な遊び
- ① 火遊び，エアガンなどをしたり，危険な場所（道路，工事現場など）で遊んだりしない（エアガンなど危険なおもちゃは購入しない）。
  - ② 花火は，大人の人といっしょに安全な場所です（水の入ったバケツ等用意する）。
- (4) 遊びに行くとき
- ① おうちの方に「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時ごろ帰る」かを必ず言ってから出かける。また，マスクをし、ぼうしをかぶり、すいとう、防犯ブザーを必ず持って出かける。
  - ② 知らない人に声をかけられた時は，十分注意する。  
ぜったいに，車に乗ったり，ついて行ったりしてはいけません。
  - ③ 自分や友達の住所や電話番号を教えない。（電話の時も）
  - ④ 広場や公園などでは，一人では遊ばない。
  - ⑤ ゲームセンター，カラオケボックスなどには，保護者同伴でも行かない。
  - ⑥ 校区外には子どもだけでは行かない。
  - ⑦ 午後6時までには，家に帰る。（5時の放送で帰り始める）
  - ⑧ 子どもだけで外泊はしない。
  - ⑨ ゲームやカード、お金をもって遊びに行かない。

#### 4 その他

- ① 地区の行事などには，できるだけ参加しよう。
- ② 家族や近所の人に，元気よくあいさつをしよう。
- ③ 家族の一員として，自分のできる手伝いを決めて実行しよう。
- ④ お金や物をむだづかいせず，大切に使うことを心がけよう。
- ⑤ 友達の家での過ごし方の注意。  
\*大人がいない家に上がりこまない。家の物を勝手にさわらない。  
\*昼食時になったら、必ず帰って、家でご飯を食べる。  
\*3密をさけ、こまめに手洗いをする。マスクをする。
- ⑥ お金，ゲームソフト，CD，カードなどの貸し借りはしない。
- ⑦ パソコン等で，インターネットを利用する時は，そのルールやマナーについて話し合い，鹿島市「小中学生のインターネットの安全利用の約束」を守り，保護者の責任のもとで使用する。
- ⑧ 子どもだけでコンビニやスーパーなどの店に，出入りをしない。
- ⑨ 5・6年生は，エイブル（市民図書館など）を利用する場合に限り，保護者の許しがあれば，行くことができます。（保護者の責任・監督のもと）

☆ 事故や事件があったら，すぐに学校に連絡してください。

能古見小学校 TEL 63-3983 鹿島市教育委員会 TEL 63-2103

