

# にこにこ

1月号

## あけましておめでとうございます。

冬休みはどう過ごされましたか。家族でゆっくりできましたか。なかなか急に学校モードに切り替えることは難しいとは思いますが、少しずつ戻していくらと思います。

新しい年2026年が始まりました。新たな気持ちで新年を迎え、どんな1年にしようと楽しみにしていることと思います。いよいよ、3学期が始まりました。

1月は「いく」、2月は「にげる」、3月は「さる」と言われるよう、短くあっという間に過ぎることの多い3学期です。しかし、1年間のまとめと3年生への準備として、大事な時期です。子どもたちが自分の成長を振り返り、自信をもって3年生へと進めるように、担任一同新たな気持ちで、力を合わせて支援・指導をしていきます。引き続き、保護者の皆様のご支援・ご協力をよろしくお願ひいたします。

### 習字道具の申し込みについて

3年生から書写の授業で使用する習字道具の申し込みを1月30日（金）5時間目の授業参観の際に行います。業者の方に直接申し込みとなります。申し込み袋もお子さんに持たせますので、ご検討ください。購入希望の場合は、お釣りの無いようにお金を入れてください。長く使いますので、準備をお願いします。ご負担をおかけしますが、よろしくお願ひします。

### ～生活リズムアップ週間（1月13日～19日）～

冬休みは、お家で過ごす時間も増え、深夜まで起きていたり、朝遅くまで寝ていたりして生活リズムが乱れやすいです。3学期が始まり、規則正しい生活が送れるように生活リズムアップ週間が設定されています。ご家庭で寝る時刻やテレビ・ゲーム等の時間を話し合い、取り組んでいただけたらと思います。

#### ◇ちょこっと豆知識（おせち料理に込められた意味）

お正月のおせちには、1年の家内安全と無病息災を願う気持ちが込められています。そのため材料も内容も、語呂合わせで縁起を担ぐものばかりです。

- ・きんとん：金団と書き、黄金色をしているところから金運上昇。
- ・伊達巻：着物の柄に似ていたところから着るものに困らない。
- ・里芋：土の中に子芋をたくさんついているところから子孫繁栄。
- ・えび：腰が曲がるまで長生きできる。
- ・昆布巻き：よろ“こぶ”の語呂合わせ。
- ・黒豆：「まめまめしく（真面目によく）働けますように」との願い。
- ・田作り：材料のカタクチイワシを田畠の肥料に使ったことから豊作。
- ・ブリ：出世魚であるところから出世祈願。

おせちの時期は過ぎてしましましたが…知ておくと面白いです。

# 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8 3学期始業式 いじめ・いのちを考える日	9 給食開始 給食後下校 ベルマーク袋配布	10
11	12 祝日 成人の日	13 生活リズムアップ 週間	14 さわやかタイム	15 読み語り	16 ベルマーク袋回収 フッ化物洗口	17
18	19	20	21 たてわり遊び	22 新入学児童保護者説明会	23 フッ化物洗口	24
25	26 給食週間	27	28 全校恒会	29	30 授業参観⑤	31
<b>&lt;主な2月の行事予定&gt;</b>						
3日（火）大縄大会			4日（水）たてわり遊び			
4日（水）たてわり遊び			6日（金）ベルマーク袋配布			
12日（木）読み語り			13日（金）ベルマーク袋回収			
18日（水）さわやかタイム			24日（火）バルーン搭乗体験			
20日（金）ありがとう集会、おにぎり弁当			25日（水）読み語り（最終）			

## 1月の学習予定

国語	むかしからつたわる言い方 あのやくわりを考えよう	音楽	日本のうたでつながろう
算数	4けたの数 長いものの長さのたんい	体育	ボール投げゲーム 跳の運動遊び（なわとび）
生活	あしたへジャンプ	図工	くしゃくしゃぎゅう ダンボールに入ってみると!?

## 1月のめあて

生活のめあて	みんなのめあて
時間をまもろう ～かつお3分前行動～	自分や友だちをほめよう

## 1月=睦月

### 睦月の読み方、意味・由来・語源

睦月は「むつき」と読み、その意味・由来・語源にはいくつかの説があります。もっとも有力な説は、睦び月（むすびつき）が「睦月」に転じたというものです。

睦び月とは、仲良くすること・仲睦まじいこと・互いに親しみ合うなどの意味を持つ「睦び合い」の裏を、お正月に家族や親族が集まる月に行なうことが由来です。

ほかにも、「始まる・元になる月」である「元月（もとつき）」が転じて「むつき」になったという説、稻の実を水に浸す月である「実月（むつき）」が転じたという説などがあります。